

SEMANA 1	Minuta de alimentación AGOSTO – Colegio Alemán de Valparaíso					
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	ESTRUCTURA	LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
	SOPA O CONSOME	CREMA ESPARRAGOS	CONSOME CON HUEVO	CONSOME VERDURAS	CONSOME CON SEMOLA	CONSOME MARINO
	ENSALADA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 1	AJI DE GALLINA CON ARROZ	PASTEL DE PAPAS	CAZUELA DE VACUNO	SPAGUETTI BOLOÑESA	PULPA AL JUGO CON PURE
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 2	LENTEJAS CON HUEVO NEVADO	ESPIRALES SALSA ALFREDO	CROQUETA DE ATUN CON FLAN DE VERDURAS	GARBANZOS CON CHORIZO	PRIETAS LEONESAS CON ARROZ
	HIPOCALORICO	POLLO AL JUGO CON ENS. SURTIDA	HAMBURGUESA CON COUS COUS PRIMAVERA	ASADO AL JUGO CON GUIZO VERDURAS	PASTEL DE ZAPALLITOS CON PAPA DORADA	PULPA AL JUGO CON ENSALADA SURTIDA
	VEGETARIANO	LENTEJAS CON HUEVO NEVADO	HAMBURGUESA DE CARNE DE SOJA CON PURE	FLAN DE VERDURAS CON HUEVO FRITO	GARBANZOS GUISADOS	BERENJENAS RELLENAS CON ARROZ
	POSTRE	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES

SEMANA 2	Minuta de alimentación AGOSTO – Colegio Alemán de Valparaíso					
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	ESTRUCTURA	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
	SOPA O CONSOME	CREMA VERDURAS	CONSOME AVE	CONSOME	CONSOME CON HUEVO	CONSOME CARNE
	ENSALADA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 1	ESPIRALES BOLOÑESA	POLLO AL JUGO CON ARROZ	POROTOS CON CHORIZO	TALLARINES BONTUUX	CARNE A LA CACEROLA CON PURE
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 2	LENTEJAS CON HUEVO NEVADO	PANTRUCAS	TOMATICAN CON PAPA RUSTICAS	CHAPSUI DE CERDO CON ARROZ	PIZZA NAPOLITANA
	HIPOCALORICO	HAMBURGUESA CON ENS. SURTIDA	POLLO GRILLE CON ENS. SURTIDA	ENSALADA CESAR DE ATUN	ZAPALLITOS AL GRATIN CON PAPA DORADA	ASADO AL JUGO CON FLAN DE VERDURAS
	VEGETARIANO	LENTEJAS CON HUEVO NEVADO	TORTILLA DE VERDURAS CON ARROZ	POROTOS GUISADOS	ZAPALLITOS AL GRATIN CON PURE	PIZZA VEGETARIANA
	POSTRE	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES

SEMANA 3		Minuta de alimentación AGOSTO – Colegio Alemán de Valparaíso				
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	ESTRUCTURA	LUNES 17	MARTES 18	MIERCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
	SOPA O CONSOME	CONSOME CON PASTINAS	CREMA DE VERDURAS	CONSOME MARINO	CREMA DE ESPARRAGOS	CONSOME CON HUEVO
	ENSALADA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 1	CERDO MONGOLIANO CON ARROZ	ESPIRALES SALSA ALFREDO	CHARQUICAN CON HUEVO FRITO	POLLO AL JUGO CON ARROZ	LAZAÑA BOLOÑESA
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 2	ARVEJITAS PARTIDAS CON VIENESA	GOULASH CON PURE	POROTOS CON CHORIZO	PASTEL DE PAPAS	PULPA AL JUGO CON BUDIN DE VERDURAS
	HIPOCALORICO	PULPA AL JUGO CON ENSALADA SURTIDA	ASADO AL JUGO CON TORTILLA DE VERDURAS	HAMBURGUESA CON ENS. SURTIDA	BURRITO BOWL	PANQUEQUE FLORENTINO CON ENS. DE COUS COUS
	VEGETARIANO	ARVEJITAS PARTIDAS CON HUEVO	FRITOS DE BROCOLI CON PURE	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO	OMELETTE DE QUESO Y TOMATE	LAZAÑA VEGETARIANA
	POSTRE	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES
SEMANA 4		Minuta de alimentación AGOSTO – Colegio Alemán de Valparaíso				
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	ESTRUCTURA	LUNES 24	MARTES 25	MIERCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
	SOPA O CONSOME	CONSOME CON HUEVO	CREMA DE CHOCLOS	CONSOME DE CARNE	CREMA VERDURAS	CONSOME DE AVE
	ENTRADA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
	NORMOCALORICO 1	AJI DE GALLINA CON ARROZ	QUIFAROS BOLOÑESA	ALBONDIGAS CON PURE	SPAGUETTI SALSA ALFREDO	POLLO NAPOLITANO CON PAPAS FRITAS
	NORMOCALORICO 2	LENTEJAS CON HUEVO NEVADO	ESTOFADO DE CERDO	ASADO AL JUGO CON BUDIN DE VERDURAS	GARBANZOS CON CHORIZO	CROQUETA DE ATUN CON ARROZ PRIMAVERA
	HIPOCALORICO	TRUTRO DE PÓLLO CON ENS.-. SURTIDA	ZAPALLITOS AL GRATIN CON PAPA DORADA	ASADO AL JUGO CON ENS. SURTIDA	CROQUETA DE ATUN CON ENS.	ENSALADA CESAR
	VEGETARIANO	LENTEJAS CON HUEVO NEVADO	ZAPALLITOS PRIMAVERA CPN PAPA DORADA	TACOS DE VERDURAS ASADAS CON QUINOA	PASTA INTEGRAL CON SALSA CHAMPIÑONES	TORTILLA DE VERDURAS CON ARROZ PRIMAVERA
	POSTRE	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES

SEMANA 5		Minuta de alimentación AGOSTO – Colegio Alemán de Valparaíso				
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	ESTRUCTURA	LUNES 31				
	SOPA O CONSOME	CONSOME DE AVE				
	ENTRADA	ENSALADA MIXTA				
	NORMOCALORICO 1	ESPIRALES SALSA BOLOÑESA				
	NORMOCALORICO 2	ARVEJITAS PARTIDAS CON HUEVO NEVADO				
	HIPOCALORICO	HAMBURGUESA CON ENS. SURTIDA				
	VEGETARIANO	ARVEJITAS PARTIDAS CON HUEVO NEVADO				
	POSTRE	BAR DE POSTRES				

VALOR ALMUERZO \$ 4.500.-

VALOR ALMUERZO PARA LLEVAR \$ 5.000.-

Medio de Pago: Transferencia bancaria indicando nombre y curso del alumno/a. Una vez comprados los Ticket retirar en el Casino y enviar comprobante al correo.

Nombre: Santa Emma – Hotelera Piemonte

RUT: 77.193.441-2

Banco Estado

Cta. Cte. N°: 25500053201

Correo: casinos@hotelerapiemonte.cl

Contacto Casino: Ana Flores / WhatsApp: +569 95920773