

SEMANA 1	Minuta de alimentación JUNIO – Colegio Alemán de Valparaíso					
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	ESTRUCTURA	LUNES 1	MARTES 2	MIERCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	SOPA O CONSOME	CONSOME AVE	CREMA VERDURAS	CONSOME CARNE	CREMA ESPARRAGOS	CONSOME MARINO
	ENSALADA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 1	ESPIRALES SALSA BOLOÑESA	PULPA ARVEJADA CON ARROZ	TOMATICAN CON PAPA DORADA	ASADO ALEMAN CON ARROZ	TRUTRO DE POLLO CON PURE MIXTO
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 2	LENTEJAS CON HUEVO NEVADO	PANTRUCAS	POROTOS CON CHORIZO	PASTA ITALIANA CREMOSA	PIZZA NAPOLITANA
	HIPOCALORICO	CROQUETA DE ATUN CON ENS. SURTIDA	PULPA AL JUGO CON VERDURAS SALTEADAS Y COUS COUS	CARNE AL JUGO CON ENS. SURTIDA	ASADO ALEMAN CON FLAN DE VERDURAS	ENSALADA CESAR
	VEGETARIANO	LENTEJAS CON HUEVO NEVADO	TORTILLA DE VERDURAS CON ARROZ	OMELETTE DE QUESO Y TOMATE	HAMBURGUESA DE GARBANZOS CON FLAN DE VERDURAS	PIZZA VEGETARIANA
	POSTRE	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES

SEMANA 2	Minuta de alimentación JUNIO – Colegio Alemán de Valparaíso					
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	ESTRUCTURA	LUNES 8	MARTES 9	MIERCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
	SOPA O CONSOME	CREMA VERDURAS	CONSOME AVE	CONSOME	CONSOME CON HUEVO	CONSOME CARNE
	ENSALADA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 1	SPAGUETTI SALSA ALFREDO	PASTEL DE PAPAS	CAZUELA DE VACUNO	POLLO AL JUGO CON ARROZ ARABE	LAZAÑA BOLOÑESA
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 2	AJI DE GALLINA CON ARROZ AL CILANTRO	GARBANZOS GUIADOS	CALLITOS JARDINERA CON PAPAS CARE	LENTEJAS CON VIENESA	CUBOS DE CERDO CON PURE
	HIPOCALORICO	ESCALOPA DE POLLO CON MOLDE DE COUS COUS Y ENS. SURTIDA	ZAPALLITOS AL GRATIN CON PAPA DORADA	ASADO AL JUGO CON TORTILLA DE VERDURAS	BURRITO BOWL	WRAPS DE ATUN CON ENSALADA MIXTA
	VEGETARIANO	SPAGUETTI INTEGRAL CON SALSA DE CHAMPIÑONES	GARBANZOS GUIADOS	TORTILLA DE ACELGAS CON PAPAS CARE	LENTEJAS GUIADAS	LAZAÑA DE VERDURAS
	POSTRE	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES

SEMANA 3		Minuta de alimentación JUNIO – Colegio Alemán de Valparaíso				
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	ESTRUCTURA	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
	SOPA O CONSOME	CREMA VERDURAS	CONSOME CARNE CON SEMOLA	CONSOME MARINO	CREMA DE AVE	CONSOME CON HUEVO
	ENSALADA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 1	ARVEJITAS PARTIDAS CON CHORIZO	POLLO ARVEJADO CON PURE	CARNE MONGOLIANA CON ARROZ	CHARQUICAN CON HUEVO FRITO	PULPA A LA MOSTAZA CON PAPAS RUSTICAS
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 2	SPAGUETTI SALSA BOLOÑESA	PANTRUCAS	POROTOS CON CHORZO	HAMBURGUESA CON TORTILLA DE VERDURAS	ESPIRALES SALSA ALFREDO
	HIPOCALORICO	ALBONDIGAS EN SALSA CON ENSALADA SURTIDA	POLLO GRILLE CON PURE CON ZAPALLITOS	CROQUETA DE ATUN CON ENSALADA SURTIDA	NATURISTA	PULPA AL JUGO CON ENS. SURTIDA
	VEGETARIANO	ARVEJITAS PARTIDAS	QUICHE DE ZAPALLITOS ITALIANOS CON ENS. SURTIDA	POROTOS GUIADOS	CHARQUICAN DE VERDURAS Y HUEVO FRITO	TORTILLA DE PAPAS CON ENS. SURTIDA
	POSTRE	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES
SEMANA 4		Minuta de alimentación JUNIO – Colegio Alemán de Valparaíso				
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	ESTRUCTURA	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
	SOPA O CONSOME	CONSOME CON HUEVO	CREMA VERDURAS	CONSOME DE CARNE	CREMA ESPARRAGOS	CONSOME DE AVE
	ENTRADA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
	NORMOCALORICO 1	POLLO ASADO CON SPAGUETTI	CHAPSUI CERDO CON ARROZ	PASTEL DE PAPAS REINA	ESPIRALES BOLOÑESA	MECHADA AL JUGO CON PAPAS AL GRATIN
	NORMOCALORICO 2	LENTEJAS CON HUEVO NEVADO	HAMBURGUESA CON GUISO DE ZAP. ITALIANOS	GARBANZOS CON CHORIZO	CARBONADA DE VACUNO	CROQUETA DE ATUN CON ARROZ Y CHOCLO
	HIPOCALORICO	POLLO ASADO CON ENS. SURTIDA	PULPA AL JUGO CON MOLDE DE COUS COUS Y ENS.	FAJITAS RELLENAS CON POLLO Y VEGETALES	PANQUEQUE FLORENTINO CON PAPA DORADA	MECHADA AL JUGO CON ENS. SURTIDA
	VEGETARIANO	LENTEJAS GUIADAS	CHAPSUI DE VERDURAS CON ARROZ	PASTEL DE PAPAS CON CARNE DE SOJA	ESPIRALES INTEGRALES CON SALSA DE CARNE DE SOJA	BERENJENAS RELLENAS CON PAPA DORADA
	POSTRE	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES



SEMANA 5		Minuta de alimentación JUNIO – Colegio Alemán de Valparaíso			
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	ESTRUCTURA	LUNES 29	MARTES 30		
	SOPA O CONSOME		CREMA VERDURAS		
	ENTRADA		ENSALADA MIXTA		
	NORMOCALORICO 1	FERIADO	ESPIRALES BOLOÑESA		
	NORMOCALORICO 2		CHAPSUI DE POLLO CON ARROZ		
	HIPOCALORICO		FILETE DE POLLO CON ENS. SURTIDA		
	VEGETARIANO		ARROZ CON HUEVO FRITO Y VERDURAS		
	POSTRE		BAR DE POSTRES		

VALOR ALMUERZO \$ 4.500.-

VALOR ALMUERZO PARA LLEVAR \$ 5.000.-

Medio de Pago: Transferencia bancaria indicando nombre y curso del alumno/a. Una vez comprados los Ticket retirar en el Casino y enviar comprobante al correo.

Nombre: Santa Emma – Hotelera Piemonte

RUT: 77.193.441-2

Banco Estado

Cta. Cte. N°: 25500053201

Correo: casinos@hotelerapiemonte.cl

Contacto Casino: Ana Flores / WhatsApp: +569 95920773