

SEMANA 1		Minuta de alimentación JULIO – Colegio Alemán de Valparaíso				
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	ESTRUCTURA			MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
	SOPA O CONSOME			CONSOME CARNE	CREMA ESPARRAGOS	CONSOME MARINO
	ENSALADA			ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 1			CHAPSUI DE POLLO CON ARROZ	CROQUETA ATUN CON TORTILLA DE VERDURAS	ASADO AL JUGO CON PURE
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 2					
	HIPOCALORICO			OMELETTE QUESO CHAMPIÑON CON ENS.	CROQUETA ATUN CON TORTILLA DE VERDURAS	ASADO AL JUGO CON ENS. SURTIDA
	VEGETARIANO					
	POSTRE			BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES

SEMANA 2		Minuta de alimentación JULIO – Colegio Alemán de Valparaíso				
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	ESTRUCTURA	LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
	SOPA O CONSOME	CREMA VERDURAS	CONSOME AVE	CONSOME	CONSOME CON HUEVO	CONSOME CARNE
	ENSALADA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 1	SPAGUETTI SALSA ALFREDO	PASTEL DE PAPAS	CHARQUICAN CON HUEVO FRITO	CAZUELA DE AVE	JULIANA DE CERDO CON ARROZ
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 2					
	HIPOCALORICO	NATURISTA	CROQUETA DE ATUN CON ENS.	ALBONDIGAS CON ENS. COUS COUS	POLLO GRILLE CON ENS.	PULPA AL JUGO CON ENS. SURTIDA
	VEGETARIANO					
	POSTRE	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES

SEMANA 3		Minuta de alimentación JULIO – Colegio Alemán de Valparaíso				
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	ESTRUCTURA	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
	SOPA O CONSOME	CREMA VERDURAS	CONSOME CARNE CON SEMOLA	CONSOME MARINO		CONSOME CON HUEVO
	ENSALADA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 1	CERDO MONGOLIANO CON ARROZ	POLLO ARVEJADO CON PURE	TOMATICAN CON PAPA DORADA	FERIADO	ESPIRALES BOLOÑESA
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 2					
	HIPOCALORICO	PULPA AL JUGO CON ENSALADA SURTIDA	FILETE DE POLLO CON ENS.	CROQUETA DE ATUN CON ENS.		HAMBURGUESA CON ENS. SURTIDA
	VEGETARIANO					
	POSTRE	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES		BAR DE POSTRES
SEMANA 4		Minuta de alimentación JULIO – Colegio Alemán de Valparaíso				
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	ESTRUCTURA	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
	SOPA O CONSOME	CONSOME CON HUEVO	CREMA VERDURAS	CONSOME DE CARNE	CREMA ESPARRAGOS	CONSOME DE AVE
	ENTRADA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
	NORMOCALORICO 1	SPAGUETTI SALSA ALFREDO	CHARQUICAN CON HUEVO FRITO	POLLO ASADO CON PURE	MECHADA CON ESPIRALES PEREJIL	ALBONDIGAS EN SALSA CON ARROZ
	NORMOCALORICO 2	LENTEJAS CON HUEVO NEVADO	JULIANA DE CERDO CON ARROZ	POROTOS CON CHORIZO	CALLITOS JARDINERA CON PAPAS DORADA	POLLO REBOZADO CON TORTILLA DE VERDURAS
	HIPOCALORICO	WRAPS ATUN CON ENS. MIXTA	ZAPALLITOS AL GRATIN CON PAPA DORADA	POLLO ASADO CON ENS. SURTIDA	ASADO AL JUGO CON FLAN DE VERDURAS	ALBONDIGAS EN SALSA CON ENS. SURTIDA
	VEGETARIANO	SPAGUETTI INTEGRAL SALSA CHAPIÑONES	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO FRITO	POROTOS GUIADOS	TORTILLA ACELGAS CON PAPA DORADA	FRITOS DE BROCOLI CON ARROZ
	POSTRE	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES

SEMANA 5	Minuta de alimentación JULIO – Colegio Alemán de Valparaíso					
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	ESTRUCTURA	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
	SOPA O CONSOME	CONSOME DE AVE	CREMA VERDURAS	CONSOME CON HUEVO	CREMA DE ESPARRAGOS	CONSOME CON SEMOLA
	ENTRADA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
	NORMOCALORICO 1	ESPIRALES BOLOÑESA	POLLO ARVEJADO CON PURE	CUBOS DE CERDO SALSA BBQ CON ARROZ	PASTA ITALIANA CREMOSA	HAMBURGUESA SANDWICH CON PAPA FRITAS
	NORMOCALORICO 2	ARVEJITAS PARTIDAS CON CHORIZO	CARBONADA DE VACUNO	PANTRUCAS	CARNE MONGOLIANA CON PAPAS RUSTICAS	TRUTRO POLLO CON ARROZ PRIMAVERA
	HIPOCALORICO	ASADO AL JUGO CON VERDURAS ASADAS	BURRITO BOWL	PULPA AL JUGO CON ENS. SURTIDA	PASTEL DE ZAPALLITOS ITALIANOS CON PAPA DORADA	CROQUETA DE ATUN CON ENS. SURTIDA
	VEGETARIANO	ARVEJITAS GUIADAS CON HUEVO	CARBONADA CON CARNE DE SOYA	OMELETTE QUESO TOMATE CON ARROZ	ZAPALLITOS AL GRATIN CON CARNE DE SOYA	TORTILLA DE ACELGAS CON PAPAS FRITAS
	POSTRE	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES	BAR DE POSTRES

VALOR ALMUERZO \$ 4.500.-

VALOR ALMUERZO PARA LLEVAR \$ 5.000.-

Medio de Pago: Transferencia bancaria indicando nombre y curso del alumno/a. Una vez comprados los Ticket retirar en el Casino y enviar comprobante al correo.

Nombre: Santa Emma – Hotelera Piemonte

RUT: 77.193.441-2

Banco Estado

Cta. Cte. N°: 25500053201

Correo: casinos@hotelerapiemonte.cl

Contacto Casino: Ana Flores / WhatsApp: +569 95920773