

Minuta de alimentación – Colegio Alemán de Valparaíso						
SEMANA 1	ESTRUCTURA	LUNES 2	MARTES 3	MIERCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	SOPA O CONSOME	Consomé de ave	Consomé marino	Crema de espárragos	Consomé de carne	Crema de Verduras
	ENSALADA	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 1	Spaguetti salsa boloñesa	Porotos granados con chorizo	Charquicán con Huevo Frito	Hamburguesa vacuno con Puré	Pizza Napolitana
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 2	Pollo arvejado con Arroz	Goulash Cerdo con papas rústicas	Croqueta de Atún con Guiso de zapallitos	Lazaña Pollo espinacas	Asado a la cacerola con arroz árabe
	HIPOCALORICO	Pollo grille con ensaladas	Tortilla de Acelgas con Ensalada surtida	Naturista Atún	Hamburguesa vacuno con ensaladas	Asado a la cacerola con flan de verduras
	VEGETARIANO	Hamburguesa de Soya con Arroz perla	Porotos guisados con huevo frito	Guiso de Zapallitos Italianos con Quinoa	Tortilla de Espinacas con puré	Omelette queso tomate con arroz árabe
	POSTRE	Bar de Postres	Bar de Postres	Bar de Postres	Bar de Postres	Bar de Postres

Minuta de alimentación – Colegio Alemán de Valparaíso						
SEMANA 2	ESTRUCTURA	LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	SOPA O CONSOME	Consomé de ave	Consomé de carne con pastinas	Crema de Zapallo	Consomé de Ave con sémola	Crema
	ENSALADA	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 1	Espirales salsa Italiana	Cerdo a la Chilena con Puré	Lentejas guisadas con huevo nevado	Cazuela de Vacuno	Trutro de pollo con Spaguetti perejil
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 2	Nugget con arroz primavera	Filete de Pollo con verduras asadas	Tallarines Bontoux	Pastel de Papas	Asado Alemán con guiso de zapallitos Italianos
	HIPOCALORICO	Mix de huerto con vacuno a la cacerola	Pulpa al jugo con Ensalada Surtida	Zapallitos al gratín con papa dorada	Carne Juliana con Chapsui de verduras	Trutro de Pollo con Ens. Surtida
	VEGETARIANO	Pasta integral con salsa de soya	Hamburguesa de garbanzos con puré	Lentejas guisadas con huevo nevado	Carbonada de Verduras	Guiso de Zap. Italiano con Cous Cous
	POSTRE	Bar de Postres	Bar de Postres	Bar de Postres	Bar de Postres	Bar de Postres

SEMANA 3 Minuta de alimentación – Colegio Alemán de Valparaíso						
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	ESTRUCTURA	LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
	SOPA O CONSOME	Consomé de ave con Pastinas	Crema de carne con sémola	Consomé marino	Consomé con huevo	Crema de Verduras
	ENSALADA	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 1	Goulash con Arroz	Espirales salsa Alfredo	Porotos con Riendas	Cazuela de Ave	Mechada con Arroz Primavera
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 2	Arvejas partidas con chorizo	Hamburguesa con Puré	Pollo apanado con flan de verduras	Lazaña Boloñesa	Charquicán de Vacuno
	HIPOCALORICO	Naturista (Huevo/ Atún/ Mix ensaladas)	Hamburguesa con Ensalada Surtida	Panqueque Florentino con Papa dorada	Fajitas rellenas con Ens. y molde de Cous Cous	Mechada con Ensalada Surtida
	VEGETARIANO	Tortilla de Acelgas con Pasta integral	Fritos de verduras con arroz	Porotos guisados	Zapallitos rellenos con papas rústicas	Budín de verduras con quinoa
	POSTRE	Bar de Postres	Bar de Postres	Bar de Postres	Bar de Postres	Bar de Postres
SEMANA 4 Minuta de alimentación – Colegio Alemán de Valparaíso						
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	ESTRUCTURA	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
	SOPA O CONSOME	Consomé Carne con sémola	Crema de Choclos	Consomé de ave con huevo	Consomé con pastinas	Consomé
	ENTRADA	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta
	NORMOCALORICO 1	Carbonada de Vacuno	Garbanzos a la Española	Carne al jugo con Papas Leonesas	Cazuela de Ave	DIA DE TACOS Y QUESADILLAS
	NORMOCALORICO 2	Nugget con Espirales	Asado Alemán con Puré Mixto	Chapsui de Cerdo con Arroz	Croqueta de Atún con Flan de verduras	Pasta con salsa Alfredo
	HIPOCALORICO	Pollo con Ensalada Surtida	Asado Alemán con verduras salteadas	Zapallitos al gratín con papa dorada	Ensalada Cesar	Hamburguesa con Ensalada surtida
	VEGETARIANO	Carbonada de Soja	Hamburguesa de garbanzos con Puré	Omelette queso tomate champiñón con arroz	Tortilla de zanahoria con papas al gratín	Hamburguesa Soja con Ensalada surtida
	POSTRE	Bar de Postres	Bar de Postres	Bar de Postres	Bar de Postres	Bar de Postres

SEMANA 5	Minuta de alimentación – Colegio Alemán de Valparaíso					
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	ESTRUCTURA	LUNES 30	MARTES 31			
	SOPA O CONSOME	Consomé de ave con Pastinas	Consomé de carne			
	ENTRADA	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta			
	NORMOCALORICO 1	Spaguetti Boloñesa	Lentejas con Huevo nevado			
	NORMOCALORICO 2	Pulpa al jugo con Tortilla de verduras	Cubos de pollo con arroz primavera			
	HIPOCALORICO	Naturista Quesillo	Pollo grille con Ensalada Surtida			
	VEGETARIANO	Pasta con salsa de soja	Lentejas guisadas con huevo frito			
	POSTRE	Bar de Postres	Bar de Postres			

VALOR ALMUERZO \$ 4.500.-

VALOR ALMUERZO PARA LLEVAR \$ 5.000.-

Medio de Pago: Transferencia bancaria indicando nombre y curso del alumno/a. Una vez comprados los Ticket retirar en el Casino y enviar comprobante al correo.

Nombre: Santa Emma – Hotelera Piemonte

RUT: 77.193.441-2

Banco Estado

Cta. Cte. N°: 25500053201

Correo: casinos@hotelerapiemonte.cl

Contacto Casino: Ana Flores / WhatsApp: +569 95920773