

SEMANA 1	Minuta de alimentación ABRIL – Colegio Alemán de Valparaíso					
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	ESTRUCTURA			MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
	SOPA O CONSOME			Crema de Verduras	Consomé Marino	
	ENSALADA			Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 1			Carne a la cacerola con Papas Rústicas	Pastel de Papas	FERIADO
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 2			Charquicán de Vacuno	Porotos guisados con chorizo	
	HIPOCALORICO			Asado al jugo con Ensalada Surtida	Hamburguesa vacuno con ensaladas	
	VEGETARIANO			Berenjenas rellenas con papa dorada	Tortilla de acelgas con molde de Quinoa	
	POSTRE			Bar de Postres	Bar de Postres	

SEMANA 2	Minuta de alimentación ABRIL – Colegio Alemán de Valparaíso					
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	ESTRUCTURA	LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
	SOPA O CONSOME	Consomé de ave	Crema de Verduras	Consomé carne	Crema Espárragos	Consomé con Huevo
	ENSALADA	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 1	Espirales salsa Boloñesa	Pulpa arvejada con Puré	Garbanzos al curry con arroz	Tallarines Bontoux	Trutro de pollo con puré zapallitos italianos
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 2	Lentejas con Huevo nevado	Pantrucas	Estofado de Vacuno	Callitos jardinera con Papas care	Pizza Napolitana
	HIPOCALORICO	Hamburguesa con Ensalada Surtida	Pulpa al jugo con Ensalada Surtida	Escalopa de Pollo con Ens. Surtida	Asado al Jugo con verduras salteadas	Trutro de Pollo con Ens. Surtida
	VEGETARIANO	Lentejas guisadas con huevo nevado	Tortilla de Verduras con puré	Garbanzos guisados	Carbonada de Verduras	Pastel de Zapallitos con carne de soja y papa dorada
	POSTRE	Bar de Postres	Bar de Postres	Bar de Postres	Bar de Postres	Bar de Postres

SEMANA 3		Minuta de alimentación ABRIL – Colegio Alemán de Valparaíso				
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	ESTRUCTURA	LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
	SOPA O CONSOME	Crema de Choclos	Consomé de carne con sémola	Crema de verduras	Consomé Marino	Consomé de Ave
	ENSALADA	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 1	Carne mongoliana con Arroz	Porotos guisados con chorizo	Cazuela de Ave	Tomaticán con Arroz	Lazaña Boloñesa
	PLATO FONDO ALTERNATIVA 2	Espirales salsa Alfredo	Pulpa arvejada con Puré	Charquicán con huevo frito	Arvejas Partidas con vienesa	Croqueta de Ave con Ensalada Rusa
	HIPOCALORICO	Asado al jugo Con Ens y molde de Cous Cous	Wraps de Atún con Ensalada Mixta	Ensalada Cesar con pasta	Pastel de zapallitos italianos con papa dorada	Pollo con Ensalada Surtida
	VEGETARIANO	Espirales integrales Primavera	Porotos guisados	Charquicán con carne de soja	Zapallitos rellenos con arroz	Fritos de Brócoli con Papas rústicas
	POSTRE	Bar de Postres	Bar de Postres	Bar de Postres	Bar de Postres	Bar de Postres
SEMANA 4		Minuta de alimentación ABRIL – Colegio Alemán de Valparaíso				
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	ESTRUCTURA	LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
	SOPA O CONSOME	Crema de Verduras	Consomé de Ave	Crema de espárragos	Consomé con pastinas	Crema de Verduras
	ENTRADA	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta
	NORMOCALORICO 1	Lentejas con huevo nevado	Albóndigas con Puré	Pasta Italiana cremosa	Pastel de Papas Reina	CHORRILLANA
	NORMOCALORICO 2	Ají de Gallina con Arroz al cilantro	Estofado de Cerdo	Asado al jugo con budín de verduras	Menestrone	Croqueta de Atún con arroz primavera
	HIPOCALORICO	Pollo con Ensalada Surtida	Albóndigas con verduras asadas	Asado al jugo con .Ensalada Surtida	Brochetas de ave con Ensalada Surtida	Ensalada Cesar de Atún
	VEGETARIANO	Lentejas con huevo nevado	Tacos de verduras asadas con quinoa	Pasta integral con salsa champiñones	Menestrone vegetariano	Tortilla de Acelgas con arroz primavera
	POSTRE	Bar de Postres	Bar de Postres	Bar de Postres	Bar de Postres	Bar de Postres



SEMANA 5	Minuta de alimentación ABRIL – Colegio Alemán de Valparaíso				
	ESTRUCTURA	LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30
ALUMNOS COLABORADORES Y PROFESORES	SOPA O CONSOME	Consomé de ave con Pastinas	Crema de Choclos	Consomé con sémola	Crema de Verduras
	ENTRADA	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta	Ensalada Mixta
	NORMOCALORICO 1	Spaguetti Boloñesa	Porotos con Riendas y chorizo	Cazuela de Vacuno	Pollo al limón con espirales perejil
	NORMOCALORICO 2	Tomaticán con Arroz	Cubos de Cerdo a la soya con Cous Cous	Pastel de Papas	Lentejas con vienesa
	HIPOCALORICO	Naturista (Huevo/ rollito jamón/ Mix ensaladas)	Zapallitos al gratín con papa dorada	Asado al a cacerola con Ensalada Surtida	Pollo al limón con Ens. Surtida
	VEGETARIANO	Pasta con Carne de soja	Porotos guisados	Berenjenas rellenas con papa dorada	Omelette de queso y tomates
	POSTRE	Bar de Postres	Bar de Postres	Bar de Postres	Bar de Postres

VALOR ALMUERZO \$ 4.500.-

VALOR ALMUERZO PARA LLEVAR \$ 5.000.-

Medio de Pago: Transferencia bancaria indicando nombre y curso del alumno/a. Una vez comprados los Ticket retirar en el Casino y enviar comprobante al correo.

Nombre: Santa Emma – Hotelera Piemonte

RUT: 77.193.441-2

Banco Estado

Cta. Cte. N°: 25500053201

Correo: casinos@hotelerapiemonte.cl

Contacto Casino: Ana Flores / WhatsApp: +569 95920773