



Minuta Alimentación

Diciembre 2025

Colegio Alemán de Valparaíso



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Alemán

Primera semana diciembre 2025



	LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomè de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ verduras	Consomè de ave c/ sémola	Crema natural de verduras	Empanada de pino/Vegetariana
PLATO FONDO Alternativa 1	Carne mechada al tuco Spaghetti a la mantequilla	Longaniza asada Porotos negros guisados	Pollo arvejado Puré de papas	Ragout de vacuno Espirales al perejil	Cazuela de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Cerdo acaramelado Pirco de porotos verdes	Tomaticán con carne Arroz graneado	Asado aleman Verduras salteadas	Huevo frito Lentejas parmesanas	Cubos de pollo salsa teriyaki c/ sésamo Arroz perla
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica	Carne mechada guisada Ensaladas surtidas	Naturista Quesillo	Pollo asado Molde de cous cou y ensaladas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Omelet queso/tomate/albahaca Ensaladas surtidas
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Pasta c/ tofú y arvejas	Huevo frito Porotos negros guisados	Berenjenas rellenas c/ tofú Puré de papas	Hamburguesa de carne vegetal Lentejas parmesanas	Omelet queso/tomate/albahaca Arroz perla
POSTRE A ELECCION	Helado c/ galletas Flan de lúcumá c/ salsa manjar Jalea c/ duraznos	Macedonia de frutas Leche nevada Jalea	Frutillas en salsa Mouuse de manjar Jalea c/ crema	Ciruelas c/ mote Migado de frutas Jalea	Frutillas en salsa Helado c/ salsa chocolate Jalea c/ crema



Minuta

Colegio Alemán

Segunda semana diciembre 2025



	LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
ENSALADA		Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA		Consomé de ave c/ huevos	Crema de espárragos c/ crutones	Consomé de ave c/ arroz	Crema natural de verduras
PLATO FONDO Alternativa 1	FESTIVO	Vacuno a la inglesa Fetuccini al perejil	Chuleta de cerdo guisada Puré de papas	Bolitas de carne al tuco Espirales a la mantequilla	Trutro de pollo asado Ensalada de arroz amaricana
PLATO FONDO Alternativa 2		Huevo frito Puré de arvejas	Escalopa de ave grillada Tortilla de aelgas	Chorizo asado Porotos granados c/ mazamorra	Hot dog italiano Papas fritas
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica		Vacuno a la inglesa Budín de verduras	Escalopa de ave grillada Ensaladas surtidas	Ensalada Thai c/ filete de pollo grillado	Trutro de pollo asado Ensaladas surtidas
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana		Huevo frito Puré de arvejas	Tortilla de aelgas Puré de papas	Cubos de tofu salteados Porotos granados c/ mazamorra	Hamburguesa de lentejas Ensalada arroz americana
POSTRE A ELECCION		Macedonia de frutas Sémola c/ caramelo Jalea c/ crema	Frutillas en salsa Helado c/ mostacilla chocolate Jalea	Guindas Mousse de coco c/ salsa manjar Jalea c/ durazmos	Frutillas ens salsa Brownie c/ azúcar flor Jalea



Minuta

Colegio Alemán

Tercera semana diciembre 2025



	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Sopa de carne c/ verduras	Consomé de ave c/ huevos	Consomé de choclo c/ crutones	Consomé de ave c/ pastinas	Crema natural de verduras
PLATO FONDO Alternativa 1	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Chap sui de ave Arroz chau fan	Longaniza asada Garbanzos guisados	Escalopa de ave grillada Humita en olla	Fetuccini salsa Alfredo
PLATO FONDO Alternativa 2	Churrasco de vacuno Carbonestrón (lentejas y verduras)	Croquetas fritas de pescado (2u) Verduras salteadas	Vacuno a la ccaerola Puré de papas	Huevo frito Arroz jardinera c/ carne	Pulpa de cerdo al jugo Papas gratinadas
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica	Pollo asado Tortilla de zanahoria	Croquetas fritas de pescado (2u) Ensaladas surtidas	Vacuno a la ccaerola Budín de zapallitos italianos	Escalopa de ave grillada Molde de quinoa bicolor y ensaladas	Panqueques ave/verduras gratinados c/ salsa bechamel (2u)
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Huevo frito Carbonestrón (lentejas y verduras)	Berenjenas rellenas c/ tofú Arroz graneado	Hamburguesa de carne vegetal Garbanzos guisados	Bastones tofú apanados Humita en olla	Hamnurguesa de garbanzos Papas gratinadas
POSTRE A ELECCION	Fruta c/ yogurt Helado c/ galletas Jalea c/ crema	Frutillas en salsa Delicream c/ almendras Jalea	Guindas Flan vainilla c/ caramelo Jalea c/ crema	Frutillas en salsa Helado c/ salsa chocolate Jalea	Macedonia de frutas Maicena c/ salsa de vino Jalea c/ duraznos



Minuta

Colegio Alemán

Cuarta semana diciembre 2025



	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta		Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Crema natural de verduras	Sopa de carne c/ verduras		Crema espárragos c/ crutones
PLATO FONDO Alternativa 1	Pulpa de cerdo asada Arvejas guisadas	Rollo de ave florentino Puré de papas	Lasaña mixta (pollo y carne)	NAVIDAD	Trutro de pollo asado Arroz primavera
PLATO FONDO Alternativa 2	Pollo al jugo Arroz árabe				
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica	Pechuga de pollo asada Pirco de porotos verdes	Rollo de ave florentino Ensaladas surtidas	Wraps de atún/huevo/lechuga / mayonesa (2u)		Trutro de pollo asado Ensaladas surtidas
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Huevo frito Arvejas guisadas	Mapo tofú Puré de papas	Lasaña boloñesa c/ carne vegetal		Hamburguesa de carne vegetal Arroz primavera
POSTRE A ELECCION	Macedonia de frutas Jalea c/ crema	Frutillas en salsa Helado	Mouuse de coco c/ salsa manjar Jalea c/ duraznos		Guindas Hleado c/ galletas



Minuta

Colegio Alemán

Quinta semana diciembre 2025



	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 01	VIERNES 02
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta		Ensalada mixta
SOPA	Crema de choclo c/ albahaca	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ v erduas		Crema natural de verduras
PLATO FONDO Alternativa 1	Carne mongoliana Arroz perla	Pastel de papas	Vacuno a la inglesa Papas fritas	AÑO NUEVO	Escalopa de ave grillada Humita en olla
PLATO FONDO Alternativa 2	Huevo frito Carbonestrón (Lentejas y verduras)				
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica	Ensalada quínoa c/ filete de pollo grillado	Omelet queso/tomate/pimientos Ensaladas surtidas	Vacuno a la inglesa Ensaladas surtidas		Escalopa de ave grillada Ensaladas surtidas
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Huevo frito Carbonestrón (Lentejas y verduras)	Pastel de papas c/ carne vegetal	Berenjenas rellenas c/ tofú Papas fritas		Hamburguesa de carne vegetal Humita en oplla
POSTRE A ELECCION	Helado c/ galletas Bavarois de guinda	Frutillas en salsa Budín de pan	Guindas Jalea c/ crema		Helado c/ salsa chocolate Flan chocolate c/ caramelo

