



Minuta Alimentación Alumnos (Modalidad para llevar)

Diciembre 2025

Colegio Alemán de Valparaíso



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Alemán alumnos

Primera semana diciembre 2025



	LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
PLATO FONDO Alternativa 1	Carne mechada al tuco Spaghetti a la mantequilla	Longaniza asada Porotos negros guisados	Pollo arvejado Puré de papas	Ragout de vacuno Espirales al perejil	Cazuela de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Cerdo acaramelado Pirco de porotos verdes	Tomaticán con carne Arroz graneado	Asado aleman Verduras salteadas	Huevo frito Lentejas parmesanas	Cubos de pollo salsa teriyaki c/ sésamo Arroz perla
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica	Carne mechada guisada Ensaladas surtidas	Naturista Quesillo	Pollo asado Molde de cous cou y ensaladas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Omelet queso/tomate/albahaca Ensaladas surtidas
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Pasta c/ tofú y arvejas	Huevo frito Porotos negros guisados	Berenjenas rellenas c/ tofú Puré de papas	Hamburguesa de carne vegetal Lentejas parmesanas	Omelet queso/tomate/albahaca Arroz perla
POSTRE A ELECCION	Helado c/ galletas Flan de lúcuma c/ salsa manjar Jalea c/ duraznos	Macedonia de frutas Leche nevada Jalea	Frutillas en salsa Mouuse de manjar Jalea c/ crema	Ciruelas c/ mote Migado de frutas Jalea	Frutillas en salsa Helado c/ salsa chocolate Jalea c/ crema



Minuta

Colegio Alemán

Segunda semana diciembre 2025



	LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
ENSALADA		Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
PLATO FONDO Alternativa 1	FESTIVO	Vacuno a la inglesa Fetuccini al perejil	Chuleta de cerdo guisada Puré de papas	Bolitas de carne al tuco Espirales a la mantequilla	Trutro de pollo asado Ensalada de arroz amaricana
PLATO FONDO Alternativa 2		Huevo frito Puré de arvejas	Escalopa de ave grillada Tortilla de aelgas	Chorizo asado Porotos granados c/ mazamorra	Hot dog italiano Papas fritas
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica		Vacuno a la inglesa Budín de verduras	Escalopa de ave grillada Ensaladas surtidas	Ensalada Thai c/ filete de pollo grillado	Trutro de pollo asado Ensaladas surtidas
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana		Huevo frito Puré de arvejas	Tortilla de aelgas Puré de papas	Cubos de tofu salteados Porotos granados c/ mazamorra	Hamburguesa de lentejas Ensalada arroz americana
POSTRE A ELECCION		Macedonia de frutas Sémola c/ caramelo Jalea c/ crema	Frutillas en salsa Helado c/ mostacilla chocolate Jalea	Guindas Mousse de coco c/ salsa manjar Jalea c/ durazmos	Frutillas ens salsa Brownie c/ azúcar flor Jalea



Minuta

Colegio Alemán

Tercera semana diciembre 2025



	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
ENSALADA					
PLATO FONDO Alternativa 1	SOMMERURLAUB	SOMMERURLAUB	SOMMERURLAUB	SOMMERURLAUB	SOMMERURLAUB
PLATO FONDO Alternativa 2					
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica					
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana					
POSTRE A ELECCION					



Minuta

Colegio Alemán

Cuarta semana diciembre 2025



	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
ENSALADA					
PLATO FONDO Alternativa 1	SOMMERURLAUB	SOMMERURLAUB	SOMMERURLAUB	NAVIDAD	SOMMERURLAUB
PLATO FONDO Alternativa 2					
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica					
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana					
POSTRE A ELECCION					



Minuta

Colegio Alemán

Quinta semana diciembre 2025



#####	LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 01	VIERNES 02
ENSALADA					
PLATO FONDO Alternativa 1	SOMMERURLAUB	SOMMERURLAUB	SOMMERURLAUB	AÑO NUEVO	SOMMERURLAUB
PLATO FONDO Alternativa 2					
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica					
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana					
POSTRE A ELECCION					

