



Minuta Alimentación

Noviembre 2025

Colegio Alemán de Valparaíso



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Alemán

Primera semana noviembre 2025



	LUNES 03	MARTES 04	MIÉRCOLES 05	JUEVES 06	VIERNES 07
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Crema de choclo c/ crutones	Crema natural de verduras	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ sémola	Empanada de pino/Vegetariana choclo
PLATO FONDO Alternativa 1	Huevo frito Lentejas parmesanas	Chap sui de ave Arroz perla	Pulpa de cerdo al jugo Papas rusticas	Tomaticán con carne Arroz graneado	Cazuela de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Ajiaco	Asado aleman Guiso de zapallitos italianos	Longaniza asada Porotos guisados	Salteado chino de pollo y verduras Spaghetti a la mantequilla
PLATO HIPOCALORICO	Vacuno a la inglesa Molde de cous cous y ensaladas	Escalopa de ave a las finas hierbas Ensaladas surtidas	Asado aleman Ensaladas surtidas	Ensalada Thai c/ filete de pollo grillado	Omelet queso/tomate/choclo Ensaladas surtidas
PLATO VEGETARIANO	Huevo frito Lentejas parmesanas	Berebjena rellena c/ tofú Arroz perla	Guiso de zapallitos c/ carne vegetal Papas rusticas	Tortilla de acelgas Arroz graneado	Omelet queso/tomate/choclo Spaghetti a la mantequilla
POSTRE A ELECCIÓN	Macedonia de frutas Mousse de coco c/ mostachilla chocolate Jalea c/ crema	Frutillas en salsa Helado c/ galletas Jalea	Fruta c/ yogurt Bavaois de piña Jalea	Ciruelas c/ mote Cremell tiramisú Jalea c/ duraznos	Frutillas en salsa Suspiro limeño Jalea c/ crema



Minuta

Colegio Alemán

Segunda semana noviembre 2025



	LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ verduras	Crema de espárragos c/ crutones	Consomé de ave c/ arroz	Crema natural de verduras
PLATO FONDO Alternativa 1	Vacuno a la cacerola Arroz primavera	Suprema de ave Puré mixto (papa/zapallo)	Pastel de carne Fetuccini al pesto	Churrasco de vacuno Garbanzos guisados	Escalopa de ave grillada Humita en olla
PLATO FONDO Alternativa 2	Rebozado de ave Puré de arvejas	Chuleta de cerdo cebolla frita Verduras salteadas	Croquetas fritas de pescado (2u) Ens papas a la rusa	Pollo arvejado Arroz graneado	Goulash húngaro Espiarles al perejil
PLATO HIPOCALORICO	Vacuno a la cacerola Ensaladas surtidas	Escalopa de ave al orégano Ensaladas surtidas	Croquetas fritas de pescado (2u) Ensaladas surtidas	Pechuga de pollo asada al limón Ensaladas surtidas	Ensalada quinoa c/ filete de pollo grillado
PLATO VEGETARIANO	Huevo frito Puré de arvejas	Bastones de tofú apanados Verduras salteadas	Hamburguesa de carne vegetal Fetuccini al pesto	Hamburguesa de verduras Garbanzos guisados	Pasta c/ tofú y arvejas
POSTRE A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Flan lúcuma c/ salsa manjar Jalea	Frutillas en salsa Leche nevada Jalea c/ duraznos	Ensalada de frutas Maicena c/ salsa de moras Jalea	Macedonia de frutas Helado c/ mostacilla chocolate Jalea c/ crema	Frutillas en salsa Cremell de tres leches c/ manjar Jalea



Minuta

Colegio Alemán

Tercera semana noviembre 2025



	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Crema de choclo c/ crutones	Consomé de ave c/ huevos	Crema natural de verduras	Consomé de ave c/ arroz	Sopa de carne c/ verduras
PLATO FONDO Alternativa 1	Huevo frito Carbonestrón (lentejas y verduras)	Pastel de zapallitos c/ carne Papas doradas	Pechuga de ave york Puré de papas	Longaniza asada Porotos negros guisados	Chuleta cerdo guisada Guiso de repollo y papas dado
PLATO FONDO Alternativa 2	Strogonoff de ave Arroz al curry	Tallarines bontoux	Pulpa de cerdo acaramelada Pirco de porotos verdes	Carne mechada guisada Arroz primavera	Fetuccini salsa Alfredo
PLATO HIPOCALORICO	Omelet queso/champiñón Ensaladas surtidas	Pastel de zapallitos c/ carne Ensaladas surtidas	Pechuga de ave york Ensaladas surtidas	Carne mechada guisada Ensaladas surtidas	Wraps de ave y verduras (2u)
PLATO VEGETARIANO	Omelet queso/champiñón Arroz al curry	Pastel de zapallitos c/ carne vegetal Papas doradas	Omelet queso/champiñón Pirco de porotos verdes	Hamburguesa de carne vegetal Porotos negros guisados	Bastones tofú apanado Guiso de repollo y papas dado
POSTRE A ELECCIÓN	Macedonia de frutas Sémola c/ caramelo Jalea c/ crema	Frutillas en salsa Helado c/ galletas Jalea	Fruta c/ yogurt Bavaois de naranja Jalea c/ duraznos	Frutillas en salsa Flan chocolate c/ caramelo Jalea	Helado c/ galleta Mousse de manjar Jalea c/ crema



Minuta

Colegio Alemán

Cuarta semana noviembre 2025



	LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Crema de espárragos c/ crutones	Consomé de ave c/ huevos	Consomé vermicelli	Consomé de ave c/ pastinas	Crema natural de verduras
PLATO FONDO Alternativa 1	Ravioles salsa italiana carne	Hamburguesa casera guisada Hummus de garbanzos	Aji de gallina peruano Arroz perla	Churrasco de vacuno Poortos granados c/ mazamorra	Trutro de pollo asado Papas fritas
PLATO FONDO Alternativa 2	Pollo a la bordalesa Budín de verduras	Milanesa de vacuno Puré de papas	Pulpa de cerdo a la chilena Tortilla de acelgas	Lasaña boloñesa	Crane mongoliana Arroz chau fan
PLATO HIPOCALORICO	Pollo a la bordalesa Ensaladas surtidas	Hamburguesa casera guisada Molde de arroz y ensaladas	Escalopa de ave a las finas hierbas Ensaladas surtidas	Wraps de atún/huevo/lechuga/mayonesa (2u)	Trutro de pollo asado Ensaladas surtidas
PLATO VEGETARIANO	Pasta c/ tofú y arvejas	Hamburguesa de carne vegetal Hummus de garbanzos	Tortilla de acelgas Arroz perla	Cubos de tofú salteados Poortos granados c/ mazamorra	Hamburguesa de lentejas Papas fritas
POSTRE A ELECCIÓN	Helado c/ galletas Flan de vainilla c/ caramelo Jalea	Frutillas en salsa Delicream c/ almendras Jalea c/ duraznos	Macedonia de frutas Leche asada Jalea	Frutillas en salsa Helado c/ salsa chocolate Jalea c/ crema	Ensalada de frutas Turrón de frambuesa Jalea

