



Minuta Alimentación Alumnos (Modalidad para llevar)

Septiembre 2025

Colegio Alemán de Valparaíso



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Alemán alumnos

Primera semana septiembre 2025



	LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
PLATO FONDO Alternativa 1	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Pollo arvejado Arroz graneado	Vacuno salsa vino Papas rusticas al romero	Longaniza asada Garbanzos guisados	Cazuela de ave
PLATO FONDO Alternativa 2	Huevo frito Lentejas pamesanas	Carbonada de vacuno	Panqueues florentinos c/ pollo gratinados c/ salsa bechamel (2u)	Asado alemán Puré de papas	Goulash húngaro Arroz graneado
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica	Escalopa de ave al orégano Guiso de acelgas	Omelet queso/tomate/choclo Ensaladas surtidas	Vacuno al horno Pirco de porotos verdes	Asado alemán Ensaladas surtidas	Ensalada Thai c/ filete de pollo grillado
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Huevo frito Lentejas pamesanas	Omelet queso/tomate/choclo Arroz graneado	Hamburgueza de carne vegetal Pirco de porotos verdes	Bastones de tofú apanados Garbanzos guisados	Estofado de cochayuyo
POSTRE A ELECCIÓN	Mandarinas Maicena c/ salsa de vino Jalea	Bavarois de piña c/ trocitos piña Tarta Frola Jalea	Macedonia de frutas Leche asada Jalea c/ manzana	Flan vainilla c/ caramelo Brownie c/ azúcar flor Jalea	Fruta c/ yogurt Delicream c/ almendras Jalea



Minuta

Colegio Alemán

Segunda semana septiembre 2025



	LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	
PLATO FONDO Alternativa 1	Rebozado de ave Puré de arvejas al merquén	Pastel de papas	Longaniza asada Porotos guisados	Trutro de pollo asado Puré de papas	
PLATO FONDO Alternativa 2	Carne mechada guisada Espirales al perejil	Pulpa de cerdo acaramelada Verduras salteadas	Tomaticán con carne Arroz perla	Lasaña de jamón y verduras	ESPECIAL FIESTAS PATRIAS
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica	Carne mechada guisada Budín de zapallitos italianos	Escalopa de ave grillada Ensaladas surtidas	Hamburguesa casera guisada Tortilla de zanahoria	Trutro de pollo asado Ensaladas surtidas	
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Huevo frito Puré de arvejas al merquén	Pastel de papas c/ carne vegetal	Hamburguesa de carne vegetal Porotos guisados	Lasaña boloñesa c/ carne vegetal	
POSTRES A ELECCIÓN	Macedonia de frutas Flan caramelo c/ caramelo Jalea c/ duraznos	Compota de frutas Sémola c/ salsa de frambuesa Jalea	Mousse de chocolate Encanelados Jalea	Fruta c/ yogurt Turrón de frambuesa jalea c/ crema	



Minuta

Colegio Alemán

Tercera semana septiembre 2025



	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
ENSALADA					
PLATO FONDO Alternativa 1	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	FERIADO FIESTAS PATRIAS	FERIADO FIESTAS PATRIAS
PLATO FONDO Alternativa 2					
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica					
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana					
POSTRE A ELECCIÓN					



Minuta

Colegio Alemán

Cuarta semana septiembre 2025



	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
PLATO FONDO Alternativa 1	Huevo frito Carbonestrón (lentejas y verduras)	Fetuccini salsa Alfredo	Vacuno arvejado Papas doradas	Bolitas de carne al tuco Espirales al perejeil	Pollo al jugo Puré de papas
PLATO FONDO Alternativa 2	Carne mongoliana Arroz perla	Rebozado de ave Charquicán de verduras	Caldillo de mariscos	Churrasco de vacuno Porotos guisados	Cubos de cerdo agridulce y sésamo Arroz perla
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica	Omelet queso/champiñon Verduras salteadas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Vacuno al horno Budín de verduras	Escalopa de ave a la bordalesa Tortilla de verduras	Pastel de carne Ensaladas surtidas
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Huevo frito Carbonestrón (lentejas y verduras)	Hamburguesa de carne vegetal Charquicán de verduras	Budín de verduras Papas doradas	Cubos de tofú marinados y salteados Porotos guisados	Hamburguesa de lentejas Puré de papas
POSTRE A ELECCIÓN	Duraznos al jugo en cubitos Flan lúcuma c/ salsa manjar Jalea	Compota de frutas Leche asada Jalea	Delicream c/ almendras Biscocho asturiano Jalea	Ciruelas c/ mote Bavaois de limón Jalea	Turrón de vino c/ galletas Budín de pan Jalea

