



Minuta Alimentación Alumnos (Modalidad para llevar)

Agosto 2025

Colegio Alemán de Valparaíso



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Alemán alumnos

Primera semana agosto 2025



	LUNES 04	MARTES 05	MIÉRCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
PLATO FONDO Alternativa 1	Vacuno al jugo Arroz graneado	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Pollo a la cacerola Puré de papas	Chorizo asado Grabanos guisados	Cazuela de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Huevo frito Lentejas parmesanas	Carbonada de ave	Chuleta de cerdo cebollasa acarameladas Arroz primavera	Asado alemán Papas rusticas	Escalopa de ave al orégano Espirales salsa zanahoria
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica	Vacuno al jugo Budín de verduras	Escalopa de ave grillada Ensaladas surtidas	Pollo a la cacerola Salteado chino de verduras	Asado alemán Guiso de acelgas	Omelet queso/tomate/pimientos Ensaladas surtidas
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Huevo frito Lentejas parmesanas	Spaghetti boloñesa c/ carne vegetal	Hamburguesa vegetariana/cebollasa acarameladas Puré de papas	Pasta c/ tofu y arvejas	Omelet queso/tomate/pimientos Espirales salsa zanahoria
POSTRE A ELECCIÓN	Carpaccio de naranja Maicena c/ salsa de vino Jalea	Compota de pera/ciruelas Flan vainilla c/ caramelo Jalea	Fruta c/ yogurt Leche nevada Jalea c/ duraznos	Bavarois de piña Tarta frola Jalea	Turrón de vino c/ galletas Leche asada Jalea



Minuta

Colegio Alemán

Segunda semana agosto 2025



	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada surtida	
PLATO FONDO Alternativa 1	Pulpa de cerdo a la chilena Arroz árabe	Carbonada de vacuno	Suprema de ave Puré de papas	Vacuno a la inglesa Fetuccini salsa zanahoria	FESTIVO
PLATO FONDO Alternativa 2	Churrasco de vacuno Arvejas guisadas	Strogonoff de ave Pasta tricolor al perejil	Pastel de zapallitos italiano c/ carne Arroz perla	Longaniza asada Porotos guisados	
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica	Escalopa de ave a las hierbas Verduras salteadas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Pastel de zapallitos italiano c/ carne Ensaladas surtidas	Vacuno a la inglesa Budín de verduras	
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Huevo frito Arvejas guisadas	Mapo tofú Pasta tricolor al perejil	Pastel de zapallitos c/ carne vegetal Arroz perla	Hamburguesa de carne vegetal Porotos guisados	
POSTRES A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Sémola c/ salsa manjar Jalea	Carpaccio de naranja Encanelados Jalea c/ duraznos	Ciruelas c/ mote Migado de frutas Jalea	Durazno naranja plátano Delicream c/ almendras Jalea	



Minuta

Colegio Alemán

Tercera semana agosto 2025



	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
PLATO FONDO Alternativa 1	Fetuccini salsa Alfredo	Huevo frito Charquicán con carne	Plateada a la cacerola Arroz árabe	Pulpa de cerdo asada Hummus de garbanzos	Croquetas fritas de pescado (2u) Papas a la rusa
PLATO FONDO Alternativa 2	Chorizo asado Carbonestròn (lentejas y verduras)	Pancutras	Callitos a la madrileña Papas dado (papas fritas en cubos)	Goulash húngaro Spaghetti al perejil	Pollo a la bordalesa Arroz c/ graneado
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica	Pechuga de pavo asada Guiso de zapallitos italianos	Ensalada de quínoa c/ filete de pollo grillado	Plateada a la cacerola Tortilla de zanahia cilantro	Wraos de pollo y verduras (2u)	Croquetas fritas de pescado (2u) Ensaladas surtidas
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Huevo frito Carbonestròn (lentejas y verduras)	Huevo frito Charquicán c/ carne vegetal	Hamburguesa de garbanzos Papas dado (papas fritas en cubos)	Bastones ed tofu apanados Hummus de garbanzos	Guiso de zapallitos italianos c/ carne vegetal Papas doradas
POSTRE A ELECCIÓN	Mandarinas Maicena c/ salsa de moras Jalea	Fruta c/ yogurt Budín de pan Jalea	Macedonia de frutas Encanelados Jalea	Bavaois guinda Brownie c/ azúcar flor Jalea	Ciruelas c/ mote Leche asada Jalea



Minuta

Colegio Alemán

Cuarta semana agosto 2025



	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
PLATO FONDO Alternativa 1	Rebozado de ave Purè de arvejas	Bolitas de carne al tuco Arroz perla	Ajiaco	Tomatichán con carne Arroz graneado	Trutro de pollo asado Papas fritas
PLATO FONDO Alternativa 2	Carne mechada Fetuccini salsa pomodoro	Prietas con cebolla acaramelada (2u) Papas doradas	Ravioles salsa italiana carne	Chorizo asado Menestrone	Lasaña Boloñesa
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica	Carne mechada Pirco de porotos verdes	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Pechuga de pavo asada Tortilla de verduras	Hamburguesa casera guisada Budín de zapallitos italianos	Trutro de pollo asado Ensaladas surtidas
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Huevo frito Purè de arvejas	Berenjena rellena c/ tofú Arroz perla	Hamburguesa de quinoa Tortilla de verduras	Cubos de tofú marinados y salteados Menestrone	Lasaña boloñesa c/ carne vegetal
POSTRES A ELECCIÓN	Carpaccio de naranja Flan de caramelo c/ caramelo Jalea c/ manzana	Compota de frutas Cremell de pie de limón c/ merengue Jalea	Macedonia dfe frutas Leche nevada Jalea	Sémola c/ caramelo Sopaipillas c/ salsa chancaca Jalea	Durazno naranja plátano Suspiro limeño Jalea

