



Minuta Alimentación

Junio 2025

Colegio Alemán de Valparaíso



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Alemán

Primera semana junio 2025



	LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Crema de verduras c/ crutones	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ sémola	Consomé de ave c/ pastinas	Crema natural de verduras
PLATO FONDO Alternativa 1	Carne mechada guisada Arroz primavera	Pulpa de cerdo acaramelada Garbanzos guisados	Ragout mixto Rigatti al perejil	Pollo a la bordalesa Purè de papas	Lasaña mixta (pollo y carne)
PLATO FONDO Alternativa 2	Escalopa de ave al orégano Budin de verduras	Huevo frito Charquicán con carne	Pechuga de pavo asada Tortilla de acelgas	Huevo frito Arvejas guisadas	Carne mongoliana Arroz perla
PLATO FONDO Alternativa Hipocalorico	Carne mechada guisada Molde de cous cous y ensaladas	Ensalada de quinoa c/ pollo	Pechuga de pavo asada Ensaladas surtidas	Pollo a la bordalesa Ensaladas surtidas	Omelet queso/tomate/choclo Molde de arroz y ensaladas
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Budin de verduras c/ carne vegetal Arroz perla	Huevo frito Charquicán de verduras	Hamburguesa de lentejas Tortilla de acelgas	Bastones de tofù apanados Arvejas guisadas	Lasaña boloñesa c/ carne vegetal
POSTRES A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Flan de chocolate c/ caramelo Jalea	Bavarois de naranja Migado de frutas Jalea	Carpaccio de naranja Budin de pan c/ caramelo Jalea	Macedonia de frutas Leche asada Jalea	Compota de invierno Maiečna c/ salsa damascos Jalea



Minuta

Colegio Alemán

Segunda semana junio 2025



	LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé vermicelli	Crema de choclo c/ crutones	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ verduras	Empanada de pino/empanada vegetariana
PLATO FONDO Alternativa 1	Hamburguesa de pavo guisada Lentejas parmesanas	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Vacuno a la cacerola Papas leonesas	Churrasco de vacuno Porotos guisados	Cazuela de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Pollo arvejado Arroz amarillo	Milanesa de vacuno Puré de papas	Asado aleman Berenjenas al tuco	Strogonoff de ave Arroz graneado	Espirales salsa Alfredo
PLATO FONDO Alternativa Hipocalorico	Pechuga de pollo asada Ensaladas surtidas	Naturista Quesillo	Asado aleman Ensaladas surtidas	Ensalada China c/ filete de pollo grillado	Pechuga de pavo asada Molde de quinoa bicolor y ensaladas
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Huevo frito Lentejas parmesanas	Spaghetti boloñesa c/ carne vegetal	Hamburguesa de porotos negros Berenjenas al tuco	Omelet queso/champiñón Arroz perla	Pasta c/ tofu y arvejas
POSTRE A ELECCIÓN	Durazno kiwi naranja Sêmola c/ caramelo Jalea	Delicream c/ almendras Tarta frola Jalea	Compota de frutas Leche nevada Jalea	Bavarois de limón Brownie c/ azúcar flor Jalea	Macedonia de frutas Suspiro limeño Jalea



Minuta

Colegio Alemán

Tercera semana junio 2025



	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	
SOPA	Crema de verduras c/ crutones	Consomé de ave c/ huevos	Crema de esdpárragos c/ crutones	Sopa de carne c/ verduras	
PLATO FONDO Alternativa 1	Carne mechada guisada Arroz árabe	Pastel de papas	Ajiaco	Pollo asado Papas fritas	FESTIVO
PLATO FONDO Alternativa 2	Croqueta de ave Puré de arvejas	Trutro de pavo guisado Coliflores rebozadas	Bolitas de carne al tuco Espirales al perejil	Tomatican con carne Arroz graneado	
PLATO FONDO Alternativa Hipocalorico	Carne mechada guisada Ensaladas surtidas	Trutro de pavo guisado Molde de cous cous y ensaladas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Pollo asado Ensaladas surtidas	
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Huevo frito Puré de arvejas	Pastel de papas c/ carne vegetal	Mapo tofù Papas doradas	Hamburguesa de lentejas Papas fritas	
POSTRE A ELECCIÓN	Macedonia de frutas Flan vainilla c/ caramelo Jalea	Fruta c/ yogurt Encanelados Jalea	Carpaccio de naranja Leche asada Jalea	Ciruelas c/ mote Mousse de chocolate Jalea	



Minuta

Colegio Alemán

Cuarta semana junio 2025



	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Sopa de carne c/ verduras	Sopa de carne c/ pastinas	Consomé de ave c/ huevos	Consomé de ave c/ huevos
PLATO FONDO Alternativa 1	Goulash húngaro Arroz perla	Ravioles salsa italiana carne	Croquetas fritas de pescado Purè de papas	Pulpa de cerdo asada Porotos guisados	Vacuno al jugo Papas rusticas
PLATO FONDO Alternativa 2				Rollo de carne italiana Guiso de zapallitos y papas dado	
PLATO FONDO Alternativa Hipocalorico	Ensalada Thai c/ filete de pollo grillado	Atùn al plato	Pechuga de pavo asada Molde de quínoa bicolor y ensaladas	Rollo de carne italiana Ensaladas surtidas	Vacuno al jugo Ensaladas surtidas
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Omelet queso/tomate/pimientos Arroz perla	Hamburguesa de garbanzos Curry de verduras	Tortilla de acelgas Purè de papas	Cubos de tofú marinados Porotos guisados	Berenjena rellena c/ tofù Papas rusticas
POSTRES A ELECCIÓN	Sèmola c/ salsa de frambuesa Jalea c/ duraznos	Macedonia de frutas Pie de limòn	Migado de frutas Jalea	Compota de frutas Kuchen de manzana	Flan de coco c/ salsa manjar Jalea

