



Minuta Alimentación

Mayo 2025

Colegio Alemán de Valparaíso



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Alemán

Primera semana mayo 2025



	LUNES 05	MARTES 06	MIÉRCOLES 07	JUEVES 08	VIERNES 09
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Crema de espárragos c/ crutones	Sopa de carne c/ verduras	Crema de verduras c/ crutones	Sopa de carne c/ pastinas	Consomé de ave c/ huevos
PLATO FONDO Alternativa 1	Vacuno al horno Arroz árabe	Ragout mixto Espirales al perejil	Pulpa de cerdo al jugo Puré de papas	Asado aleman Spaghetti a la mantequilla	Pastel de papas
PLATO FONDO Alternativa 2	Huevo frito Arvejas guisadas	Hamburguesa de pavo guisada Verduras salteadas	Zapallitos rellenos gratinados Arroz amarillo	Porotos Pancho Villa (Chorizo y huevo frito)	Pollo al jugo Tortilla de acelgas
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica	Vacuno al horno Molde de quínoa bicolor y ensaladas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Zapallitos rellenos gratinados Ensaladas surtidas	Asado aleman Molde de cous cous y ensaladas	Pollo al jugo Ensaladas surtidas
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Huevo frito Arvejas guisadas	Pasta c/ tofú y arvejas	Zapallitos rellenos c/ avena Arroz amarillo	Hamburguesa de verduras Porotos guisados	Pastel de papas c/ carne vegetal
POSTRES A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Maicena c/ salsa de moras Jalea	Bavarois de naranja Encanelados Jalea c/ duraznos	Ciruelas c/ mote Panqueque c/ manjar Jalea	Flan de vainilla c/ caramelo Migado de frutas Jalea	Macedonia de frutas Delicream c/ almendras Jalea



Minuta

Colegio Alemán

Segunda semana mayo 2025



	LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Crema de choclo c/ crutones	Consomé vermicelli	Crema de verduras c/ crutones	Sopa de carne c/ verduras
PLATO FONDO Alternativa 1	Huevo frito Carbonestrón (lentejas y verduras)	Huevo frito Charquicán con carne	Carne mechada guisada Arroz primavera	Hamburguesa casera cebolla frita Hummus de garbanzos	Milanesa de vacuno Puré de papas
PLATO FONDO Alternativa 2	Pollo arvejado Arroz perla	Ragout de pavo Espirales al perejil	Callitos a la madrileña Papas dado (papas fritas en cubos)	Pollo asado Fetuccini al pesto	Pulpa de cerdo a la chilena Budín de zapallitos/zanahoria
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica	Naturista Quesillo	Ensalada China c/ filete de pollo grillado	Carne mechada guisada Ensaladas surtidas	Pollo asado Molde de cous cous y ensaladas	Omelet queso/tomate/pimientos Ensaladas surtidas
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Hamburguesa de carne vegetal Carbonestrón (lentejas y verduras)	Huevo frito Charquicán de verduras	Tortilla de quínoa y verduras Papas dado (papas fritas en cubos)	Cubos de tofé marinados Hummus de garbanzos	Omelet queso/tomate/pimientos Cintas de zuchinni salteadas
POSTRE A ELECCIÓN	Macedonia de frutas Sémola c/ salsa damascos Jalea	Compota de invierno Budín de pan Jalea c/ duraznos	Fruta c/ yogurt Brownie c/ azúcar flor Jalea	Turrón de frambuesa Kuchen de frutas Jalea	Carpaccio de naranja Flan de coco c/ caramelo Jalea



Minuta

Colegio Alemán

Tercera semana mayo 2025



	LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta		Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Crema de verduras c/ crutones	Consomé de ave c/ huevos		Sopa de carne c/ verduras	Consomé de ave c/ sémola
PLATO FONDO Alternativa 1	Croqueta de ave Puré de arvejas	Lasaña Boloñesa	FESTIVO	Carne mongoliana Arroz chino frito	Tomaticán con carne Papas doradas
PLATO FONDO Alternativa 2	Vacuno a la cacerola Arroz árabe	Pollo asado al limón Puré de papas		Pechuga de pavo asada Budín de verduras	Espirales salsa Alfredo
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica	Vacuno a la cacerola Ensaladas surtidas	Pollo asado al limón Ensaladas urtidas		Pechuga de pavo asada Molde de quinoa bicolor y ensaladas	Atún al plato
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Huevo frito Puré de arvejas	Lasaña Boloñesa c/ carne vegetal		Omelet queso/tomate/pimientos Arroz graneado	Mapo tofú Papas doradas
POSTRE A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Delicream c/ almendras Jalea	Macedonia de frutas Bavarois de guinda Jalea		Durazno kiwi naranja Flan chocolate c/ caramelo Jalea	Compota de frutas Brazo de reina Jalea c/ crema



Minuta

Colegio Alemán

Cuarta semana mayo 2025



	LUNES 26	MARTES 27	MIÉRCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ pastinas	Sopa de carne c/ verduras	Crema de choclo c/ crutones	Consomé de ave c/ huevos	Chaparrita/Empanada vegetariana
PLATO FONDO Alternativa 1	Vacuno al jugo Spaghetti al perejil	Goulash húngaro Arroz graneado	Bolitas de carne al tuco Espirales a la mantequilla	Churrasco de vacuno Porotos guisados	Cazuela de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Huevo frito Lentejas parmesanas	Prietas con cebolla acaramelada (2u) Puré de papas	Suprema de ave Guiso de zapallitos italianos	Chap sui de ave Arroz chau fan	Rollo de carne italiana Puré mixto (papa-zapallo)
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica	Vacuno al jugo Ensaladas surtidas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado	Naturista Jamón/palmito/huevo	Escalopa de ave grillada Ensaladas surtidas	Rollo de carne italiana Ensaladass urtidas
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Huevo frito Lentejas parmesanas	Hamburguesa de garbanzos Curry de verduras	Pasta c/ tofú y arvejas	Hamburguesa de verduras Porotos guisados	Berenjenas rellenas c/ tofú Puré mixto (papa-zapallo)
POSTRES A ELECCIÓN	Macedonia de frutas Flan de caramelo c/ caramelo Jalea	Fruta c/ yogurt Cremell de pie de limón c/ merengue Jalea	Ciruelas c/ mote Leche nevada Jalea c/ duraznos	Carpaccio de naranja Encanelados Jalea	Compota de invierno Sémola c/ salsa frambuesa Jalea

