



Minuta Alimentación

Abril 2025

Colegio Alemán de Valparaíso



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Alemán

Primera semana abril 2025



	LUNES 31	MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Crema de chcolo c/ crutones	Sopa de carne c/ sémola	Crema de espárragos c/ crutones	Empanada de pino al horno
PLATO FONDO Alternativa 1	Pollo arvejado Arroz amarillo	Vacuno al jugo Puré de papas	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Pechuga de ave york (jamón-queso) Arroz verde	Cazuela de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Hamburguesa casera al jugo Guiso de zapallitos italianos	Huevo frito Porotos guisados	Caldillo de mariscos	Churrasco de vacuno Arvejas guisadas	Espirales salsa Alfredo
PLATO HIPOCALORICO	Hamburguesa casera al jugo Ensaladas surtidas	Quiche de jamón y champiñones Ensaladas surtidas	Ensalada Thai c/ filerte de pollo grillado	Naturista Quesillo	Escalopa de ave al orégano Molde cous cous y ensaladas
PLATO VEGETARIANO	Guiso de zapallitos c/ carne Arroz amarillo	Cubos de tofú marinados Porotos guisados	Spaghetti boloñesa c/ carne vegetal	Huevo frito Arvejas guisadas	Omelet queso/champiñon Espirales salsa zanahoria
POSTRE A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Flan vainilla c/ caramelo Jalea	Cremell de pie de limón c/ merengue Brownie c/ azúcar flor Jalea	Macedonia de frutas Leche asada Jalea	Uva Pie de limón Jalea	Compota de frutas Sémola c/ caramelo Jalea c/ duraznos



Minuta

Colegio Alemán

Segunda semana abril 2025



	LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ pastinas	Consomé vermicelli	Consomé de ave c/ huevos	Crema de verduras c/ crutones	Sopa de carne c/ verduras
PLATO FONDO Alternativa 1	Huevo frito Carbomestrón (lentejas y verduras)	Ragout de pavo Espirales al perejil	Suprema de ave Puré de papas	Brochetas de carne mixta (2u) Puré de garbanzos al merquén	Pollo al jugo Arroz árabe
PLATO FONDO Alternativa 2	Carne mechada guisada Arroz primavera	Pastel de zapallitos c/ carne Papas rusticas	Pulpa de cerdo a la chilena Tortilla de verduras	Asado alemán Fetuccini al pesto	Trutro de pavo arvejado Papas doradas
PLATO HIPOCALORICO	Carne mechada guisada Ensaladas surtidas	Pastel de zapallitos c/ carne Ensaladas surtidas	Wraps de ave y verduras (2u)	Ensalada China c/ filete de pollo grillado	Atún al plato
PLATO VEGETARIANO	Huevo frito Carbomestrón (lentejas y verduras)	Pastel de zapallitos c/ carne vegetal Papas rusticas	Bastones de tofú apanados Verduras salteadas	Pasta c/ tofú y arvejas	Hamburguesa de garbanzos Salteado chino de verduras
POSTRE A ELECCIÓN	Durazno kiwi naranja Maicena c/ salsa de moras Jalea	Mousse de chocolate Migado de frutas Jalea	Compota de frutas Leche nevada Jalea	Uva Bavarois de guinda Jalea	Ciruelas con mote Flan bicolor c/ caameló Jalea



Minuta

Colegio Alemán

Tercera semana abril 2025



	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Crema de pollo c/ crutones	Consomé de ave c/ huevos	Crema de choclo c/ crutones	
PLATO FONDO Alternativa 1	Goulash húngaro Spaghetti al perejil	Trutro de pollo asado Arroz graneado	Pastel de papas	Croquetas fritas de atún (2u) Papas a la rusa /tomate chilena	VIERNES SANTO
PLATO FONDO Alternativa 2	Rebozado de pollo Puré de arvejas	Ajiaco	Pulpa de cerdo asada Budín de zapallitos-zanahoria	Vacuno al horno Espirales al pesto	
PLATO HIPOCALORICO	Naturista jamón/huevo/palmitos	Trutro de pollo asado Verduras salteadas	Pechuga de pavo asada Ensaladas surtidas	Croquetas fritas de atún (2u) Ensaladas surtidas	
PLATO VEGETARIANO	Bastones de tofu apanados Puré de arvejas	Hamburguesa de porotos negros Verduras salteadas	Pastel de papas c/ carne vegetal	Pasta c/ tofu y arvejas	
POSTRE A ELECCIÓN	Uva Sémola c/ salsa manjar Jalea	Macedonia de frutas Delicream c/ almendras Jalea	Fruta c/ yogurt Leche asada Jalea	Flan lúcuma c/ caramelo Panqueque c/ manjar Jalea	



Minuta

Colegio Alemán

Cuarta semana abril 2025



	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
SOPA	Consomé de ave c/ sémola	Crema de espárragos c/ crutones	Sopa de carne c/ pastinas	Consomé reina	Crema de verduras c/ crutones
PLATO FONDO Alternativa 1	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Milanesa de vacuno Purè de papas	Chap sui de ave Arroz chau fan	Longaniza asada Porotos guisados	Pulpa de cerdo asada Guiso de repollo morado y papas doradas
PLATO FONDO Alternativa 2	Pulpa de cerdo asada Lentejas parmesanas	Pancutras	Huevo frito Charquicán c/ carne	Asado aleman Espirales a la primavera	Vacuno a la inglesa Arroz c/ verduras
PLATO HIPOCALORICO	Escalopa de ave grillada Ensaladas surtidas	Hamburguesa casera guisada Ensaladas surtidas	Ensalada Cèsar c/ filete de pollo grillado	Asado aleman Molde de quínoa bicolor y ensaladas	Vacuno a la inglesa Ensaladas surtidas
PLATO VEGETARIANO	Bastones de tofù apanados Lentejas parmesanas	Tortilla de verduras Purè de papas	Huevo frito Charquicàn con carne vegetal	Omelet queso/tomate/pimientos Espirales a la primavera	Hamburguesa de quínoa Guiso de repollo morado y papas doradas
POSTRE A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Flan de chocolate c/ caramelo Jalea	Ciruela c/ mote Budín de pan c/ salsa manjar Jalea	Macedonia de frutas Leche nevada Jalea	Compota de invierno Maicena c/ salsa de moras Jalea	Delicream c/ almendras Kuchen de manzana Jalea



Minuta

Colegio Alemán

Quinta semana abril 2025



	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 01	VIERNES 02
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta		
SOPA	Consomé de ave c/ huevos	Consomé vermicelli	Crema de choclo c/ crutones		
PLATO FONDO Alternativa 1	Ravioles salsa italiana carne	Suprema de ave Puré de papas	Pulpa de cerdo arvejada Arroz amarillo	DIA DEL TRABAJO	
PLATO FONDO Alternativa 2	Pechuga de pavo acaramelada Budín de zapallitos italianos	Huevo frito Garbanzos guisados	Escalopa de ave grillada Tortilla de acelgas		
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica	Pechuga de pavo acaramelada Ensaladas surtidas	Ensalada Thai c/ filete de pollo grillado	Naturista Quesillo		
PLATO VEGETARIANO	Hamburguesa de carne vegetal Budín de zapallitos italianos	Huevo frito Garbanzos guisados	Tortilla de acelgas Arroz amarillo		
POSTRE A ELECCION	Kiwi durazno naranja Flan vainilla c/ salsa manjar Jalea	Bavarois de piña Tarta frola Jalea	Fruta c/ yogurt Sémola c/ salsa damascos jalea		

