



SOMMERPROGRAMM 2025

Departamento Sport DSV

I.- Introducción:

Parte del departamento de educación física para el año 2025 presenta un programa denominado “Sommerprogramm Alexander von Humboldt 2025” programa orientado a la práctica de actividad física en el inicio de las vacaciones de verano. Las actividades a desarrollar serán principalmente actividades motrices, relacionadas a lo deportivo, recreación, y también de actividades motrices en contacto con la naturaleza.

II.- Programa:

El programa “sommerpromamm 2025” cuenta con actividades físicas en diferentes contextos educativos, beneficiando la práctica de actividad física, como también la oportunidad de compartir y socializar con los diferentes compañeros que participan en el programa. Además de la práctica de actividad física y todos los beneficios para la salud que conlleva, se transmitirán valores, tales como, respeto, compañerismo, trabajo en equipo, superación, tolerancia, etc.

Se contará con diferentes áreas educativas, desde los espacios deportivos, vivenciando cada uno de los deportes y adquiriendo las diferentes habilidades motrices y también de los espacios naturales, dando importancia al cuidado del medio ambiente, valorando así nuestra naturaleza y el entorno que nos rodea.

III.- Requisitos:

Cada alumno debe considerar:

- Bloqueador solar.
- Colaciones para las jornadas.
- Traje de baño, chalas, gorra, lentes, flotador (si es necesario) para los días de piscina.



- Puntualidad hora de llegada y salida.

IV.- Participantes:

Se podrán inscribir aquellos alumnos desde kindergarten 2 (6 años) hasta 6° básico.

V.- Horario:

Será a partir de las 9:00 horas. Hasta las 13:00 horas. Donde será dividido en tres bloques.

- **Bloque 1: 9:00 – 10:00 hrs.**
- Colación: 10:00 – 10:30 hrs.
- **Bloque 2: 10:30 – 11:30 hrs.**
- Colación: 11:30 – 12:00 hrs.
- **Bloque 3: 12:00 – 13:00 hrs.**

VI.- Lugar:

Se realizará en las dependencias del Colegio Alemán de Valparaíso en los siguientes espacios: estadio, multicancha, bosque, gimnasio y piscina.

Además de incorporar salidas pedagógicas a algunos de los siguientes recintos siempre y cuando los recintos nos den la disponibilidad:

- Jardín Botánico Nacional Viña del Mar (Calle Camino el olivar 305, Viña del Mar)
- JumanjiPark (10 Norte, Quillota 1167, Viña del Mar)
- Red Kids Trampoline Park (Calle Araus 141 Belloto Centro, Quilpué)
- Quinta Vergara

VII.- Inscripción

Las inscripciones serán a partir del 3 de diciembre hasta viernes 23 de diciembre para el completar el cupo mínimo.

Posterior a esto se podrán inscribir más alumnos hasta el 3 de enero 2025. cargo de M° Victoria García.

Mail contacto: escuelaverano2025@gmail.com



Cupos mínimo: 25

Cupos máximos: 100

(Dependiendo de la cantidad de inscritos, se realizará un grupo o dos)

Los cupos serán aceptados vía mail enviando los siguientes datos:

- Nombre apoderado/a
- Celular de contacto apoderado/a
- Mail del apoderado/a
- Nombre del alumno/a
- Fecha de nacimiento del alumno/a
- Curso del alumno/a

Una vez recibidos estos datos, se enviarán los datos de transferencia para el pago y confirmación de la encargada de las inscripciones una vez recibido el comprobante de pago.

El valor de la inscripción es de \$ 170.000.-

En caso de hermano(a) tendrá un descuento del 10% el segundo inscrito. (El programa incluye entradas a los recintos, transporte a las salidas y una pequeña colación saludable para las salidas).

En caso de ser hijo de funcionario del Colegio Alemán de Valparaíso tendrá un 10% de descuento.



VIII.- Cronograma (El cronograma estará sujeto a modificaciones dependiendo de disponibilidad de salidas y espacios). Si hay mas de 50 inscritos, se separará al grupo en 2 y se intercalará las actividades.

| HORARIO/DÍA | LUNES 6 | MARTES 7 | MIÉRCOLES 8 | JUEVES 9 | VIERNES 10 |
|----------------------------------|---|---|---|---------------------------------|---|
| LLEGADA | GRADERÍAS ESTADIO | GRADERÍAS ESTADIO | GRADERÍAS ESTADIO | GRADERÍAS ESTADIO | GRADERÍAS ESTADIO |
| Bloque 1 9:00 – 10:00 | ESTADIO: Bienvenida y presentación del programa de verano. Juegos de presentación, identificación e integración. | GIMNASIO: deportes individuales y colectivos. Desarrollo de las habilidades motrices. | ESTADIO: Juegos recreativos de competencia y colaboración lúdicos. Habilidades motrices básicas. | SALIDA A JARDÍN BOTÁNICO | GIMNASIO: deportes individuales y colectivos. Desarrollo de las habilidades motrices. |
| 10:00 – 10:30 | Colación | | Colación | Colación | Colación |
| Bloque 2 10:30 – 11:30 | BOSQUE: actividades en contacto con la naturaleza. Juegos en equipo relacionados con el entorno. | ESTADIO: Juegos recreativos de competencia y colaboración lúdicos. Habilidades motrices básicas. | MULTICANCHA: actividades recreativas. Manualidades, dibujos, pintura, etc. | SALIDA A JARDÍN BOTÁNICO | BOSQUE: actividades en contacto con la naturaleza. Juegos en equipo relacionados con el entorno. |
| 11:30 – 12:00 | Colación | | Colación | Colación | Colación |
| Bloque 3 12:00- 13:00 | MULTICANCHA: deportes colectivos. Actividades con balón, básquetbol, balonmano, voleibol. | MULTICANCHA: actividades recreativas. Manualidades, dibujos, pintura, etc. | PISCINA: actividades y juegos en el medio acuático. Actividades individuales y grupales. | SALIDA A JARDÍN BOTÁNICO | PISCINA: actividades y juegos en el medio acuático. Actividades individuales y grupales. |
| RETIRO | | ROTONDA | ROTONDA | ROTONDA | ROTONDA |



| HORARIO/DÍA | LUNES 12 | MARTES 13 | MIÉRCOLES 10 | JUEVES 15 | VIERNES 16 |
|----------------------------------|---|-----------------------------------|---|--------------------------------|--|
| LLEGADA | GRADERÍAS ESTADIO | GRADERÍAS ESTADIO | GRADERÍAS ESTADIO | GRADERÍAS ESTADIO | GRADERÍAS ESTADIO |
| Bloque 1 9:00 – 10:00 | ESTADIO: Juegos recreativos de competencia y colaboración lúdicos. Habilidades motrices básicas. | SALIDA A Go Jump o similar | GIMNASIO: actividad de relajación. Yoga. | SALIDA A QUINTA VERGARA | GIMNASIO: día de cine. Película acorde a la edad del grupo. |
| 10:00 – 10:30 | Colación | Colación | Colación | Colación | Colación |
| Bloque 2 10:30 – 11:30 | MULTICANCHA: actividades recreativas. Manualidades, dibujos, pintura, etc. | SALIDA A Go Jump o similar | BOSQUE: actividades en contacto con la naturaleza. Juegos en equipo relacionados con el entorno. | SALIDA A QUINTA VERGARA | ESTADIO: Juegos recreativos de competencia y colaboración lúdicos de socialización y trabajo en equipo. |
| 11:30 – 12:00 | Colación | Colación | Colación | Colación | Colación |
| Bloque 3 12:00- 13:00 | PISCINA: actividades y juegos en el medio acuático. Actividades individuales y grupales. | SALIDA A Go Jump o similar | PISCINA: actividades y juegos en el medio acuático. Actividades individuales y grupales. | SALIDA A QUINTA VERGARA | ESTADIO: Cierre "Sommerprogramm 2023" Convivencia. |
| RETIRO | ROTONDA | ROTONDA | ROTONDA | ROTONDA | ROTONDA |