



Minuta Alimentación Alumnos (Modalidad para llevar)

Diciembre 2024

Colegio Alemán de Valparaíso



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Alemán alumnos

Primera semana diciembre 2024



	LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
PLATO FONDO Alternativa 1	Vacuno al jugo Fetuccini al pesto	Huevo frito Lentejas parmesanas	Hamburguesa casera guisada Puré mixto (papa-zapallo)	Pechuga de ave york Arroz graneado	Cazuela de vacuno
PLATO FONDO Alternativa 2	Escalopa de ave al oregano Pirco de porotos verdes	Tomacacán con carne Arroz perla	Pechuga de pavo acaramelada Humita en olla	Longaniza asada Porotos negros guisados	Tallarines salteados c/ verduras y pollo
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica	Vacuno al jugo Ensaladas surtidas	Naturista Quesillo	Wrap de pollo y verduras (2u)	Omelet queso/tomate/albahaca Ensaladas surtidas	Pollo asado al limón Molde de quínoa bicolor y ensaladas
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Bastones de tofú apanados Pirco de porotos verdes	Huevo frito Lentejas parmesanas	Hamburguesa de carne vegetal Humita en olla	Omelet queso/tomate/albahaca Arroz graneado	Pasta c/ tofú y arvejas
POSTRE A ELECCIÓN	Guindas Helado c/ galletas Jalea	Macedonia de frutas Leche nevada Jalea	Frutillas en salsa Flan chocolate c/ caramelo Jalea	Ciruelas c/ mote Mousse de manjar Jalea	Fruta c/ yogurt Helado c/ salsa chocolate Jalea



Minuta

Colegio Alemán

Segunda semana diciembre 2024



	LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
PLATO FONDO Alternativa 1	Chap sui de ave Arroz perla	Pastel de zapallitos c/ carne Papas doradas	Estofado de vacuno	Chorizo asado Porotos c/ mazamorra	Hot dog italiano Papas fritas
PLATO FONDO Alternativa 2	Churrasco de vacuno Arvejas guisadas	Fetuccini salsa Alfredo	Escalopa de ave grillada Tortilla de acelgas	Ravioles salsa italiana carne	Ragout mixto Arroz c/ verduras
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica	Ensalada Thai c/ filete de pollo grillado	Pastel de zapallitos c/ carne Ensaladas surtidas	Escalopa de ave grillada Ensaladas surtidas	Pechuga de pavo asada Ensaladas surtidas	Escalopa de vacuno guisada Ensaladas surtidas
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana	Huevo frito Arvejas guisadas	Pastel de zapallitos c/ carne vegetal Papas doradas	Estofado de Cochayuyo	Cubos de tofu salteados Porotos c/ mazamorra	Budín de verduras Papas fritas
POSTRE A ELECCIÓN	Helado Sémola c/ caramelo Jalea	Guindas Cremell pie de limón c/ merengue Jalea	Macedonia de frutas Migado de frutas Jalea	Frutillas en salsa Helado c/ galletas Jalea	Melón Flan coco c/ salsa manjar Jalea



Minuta

Colegio Alemán

Tercera semana diciembre 2024



	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
ENSALADA					
SOPA					
PLATO FONDO Alternativa 1	SOMMERURLAUB	SOMMERURLAUB	SOMMERURLAUB	SOMMERURLAUB	SOMMERURLAUB
PLATO FONDO Alternativa 2					
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica					
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana					
POSTRE A ELECCIÓN					



Minuta

Colegio Alemán

Cuarta semana diciembre 2024



	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
ENSALADA					
SOPA					
PLATO FONDO Alternativa 1	SOMMERURLAUB	SOMMERURLAUB	NAVIDAD	SOMMERURLAUB	SOMMERURLAUB
PLATO FONDO Alternativa 2					
PLATO FONDO Alternativa Hipocalórica					
PLATO FONDO Alternativa Vegetariana					

