



Minuta Alimentación Alumnos (Modalidad para llevar)

Abril 2024

Colegio Alemán de Valparaíso



www.comalim.cl

contacto@comalim.cl

Minuta

Colegio Alemán alumnos

Primera semana abril 2024



	LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
ENSALADA	<i>Ensalada mixta</i>	<i>Ensalada mixta</i>	<i>Ensalada mixta</i>	<i>Ensalada mixta</i>	<i>Ensalada mixta</i>
PLATO FONDO Alternativa 1	<i>Pollo arvejado Arroz amarillo</i>	<i>Vacuno al jugo Puré de papas</i>	<i>Spaghetti boloñesa c/ queso rallado</i>	<i>Pechuga de ave york (jamón-queso) Arroz verde</i>	<i>Cazuela de vacuno</i>
PLATO FONDO Alternativa 2	<i>Hamburguesa casera al jugo Guiso de zapallitos italianos</i>	<i>Huevo frito Porotos guisados</i>	<i>Rollitos de pescado salsa soya (4u) Verduras salteadas</i>	<i>Churrasco de vacuno Carbonestrón (lentejas y verduras)</i>	<i>Espirales salsa Alfredo</i>
PLATO HIPOCALORICO	<i>Hamburguesa casera al jugo Ensaladas surtidas</i>	<i>Quiche de jamón y champiñones Ensaladas surtidas</i>	<i>Ensalada Thai c/ filerte de pollo grillado</i>	<i>Naturista Quesillo</i>	<i>Escalopa de ave al orégano Molde cous cous y ensaladas</i>
PLATO VEGETARIANO	<i>Guiso de zapallitos c/ carne Arroz amarillo</i>	<i>Cubos de tofú marinados Porotos guisados</i>	<i>Spaghetti boloñesa c/ carne vegetal</i>	<i>Huevo frito Carbonestrón (lentejas y verduras)</i>	<i>Omelet queso/champiñon Espirales salsa zanahoria</i>
POSTRE A ELECCIÓN	<i>Fruta c/ yogurt Flan vainilla c/ caramelo Jalea</i>	<i>Cremell de pie de limón c/ merengue Brownie c/ azúcar flor Jalea</i>	<i>Uva Leche asada Jalea</i>	<i>Macedonia de frutas Panqueque c/ manjar Jalea</i>	<i>Compota de frutas Sémola c/ caramelo Jalea c/ duraznos</i>



Minuta

Colegio Alemán

Segunda semana abril 2024



	LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
ENSALADA	<i>Ensalada mixta</i>	<i>Ensalada mixta</i>	<i>Ensalada mixta</i>	<i>Ensalada mixta</i>	<i>Ensalada mixta</i>
PLATO FONDO Alternativa 1	<i>Filetitos de ave salteados</i> <i>Arvejas guisadas</i>	<i>Ragout de pavo</i> <i>Rigatti al perejil</i>	<i>Suprema de ave</i> <i>Puré de papas</i>	<i>Lasaña boloñesa</i>	<i>Trutro de pollo asado</i> <i>Arroz primavera</i>
PLATO FONDO Alternativa 2	<i>Vacuno a la inglesa</i> <i>Arroz árabe</i>	<i>Pastel de zapallitos c/ carne</i> <i>Papas rusticas</i>	<i>Pulpa de cerdo a la chilena</i> <i>Tortilla de verduras</i>	<i>Brochetas de carne mixta (2u)</i> <i>Puré de garbanzos al merquén</i>	<i>Asado alemán</i> <i>Budín de verduras</i>
PLATO HIPOCALORICO	<i>Vacuno a la inglesa</i> <i>Ensaladas surtidas</i>	<i>Pastel de zapallitos c/ carne</i> <i>Ensaladas surtidas</i>	<i>Wraps de ave y verduras (2u)</i>	<i>Ensalada China c/ filete de pollo</i> <i>grillado</i>	<i>Atún al plato</i>
PLATO VEGETARIANO	<i>Huevo frito</i> <i>Arvejas guisadas</i>	<i>Pastel de zapallitos c/ carne vegetal</i> <i>Papas rusticas</i>	<i>Bastones de tofú apanados</i> <i>Verduras salteadas</i>	<i>Lasaña boloñesa c/ carne vegetal</i>	<i>Hamburguesa de lentejas</i> <i>Budín de verduras</i>
POSTRE A ELECCIÓN	<i>Durazno kiwi naranja</i> <i>Maicena c/ salsa de moras</i> <i>Jalea</i>	<i>Mousse de chocolate</i> <i>Migado de frutas</i> <i>Jalea</i>	<i>Uva</i> <i>Leche nevada</i> <i>Jalea</i>	<i>Compota de frutas</i> <i>Bavaois de guinda</i> <i>Jalea</i>	<i>Huesillos con mote</i> <i>Flan bicolor c/ caameló</i> <i>Jalea</i>



Minuta

Colegio Alemán

Tercera semana abril 2024



	LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
PLATO FONDO Alternativa 1	Carne mechada al tuco Spaghetti a la mantequilla	Tomaticán con carne Arroz graneado	Pastel de papas	Omelet jamón-queso Rigatti a la crema	Milanesa de vacuno Puré mixto (papa-zapallo)
PLATO FONDO Alternativa 2	Huevo frito Lenetjas parmesanas	Ajiaco	Escalopa de ave al orégano Budín de zapallitos-zanahoria	Pulpa de cerdo agridulce Puré de garbanzos al merquén	Goulash húngaro Arroz perla
PLATO HIPOCALORICO	Carne mechada guisada Molde de quinoa y ensaladas	Pechuga de pavo acaramelada Verduras salteadas	Escalopa de ave al orégano Ensaladas surtidas	Omelet jamón-queso Ensaladas surtidas	Ensalada César c/ filete de pollo grillado
PLATO VEGETARIANO	Bastones de tofu apanados Lenetjas parmesanas	Hamburguesa de porotos negros Verduras salteadas	Pastel de papas c/ carne vegetal	Huevo frito Puré de garbanzos al merquén	Berenjenas rebozadas Rissoto de quinoa c/ champiñones
POSTRE A ELECCIÓN	Uva Sémola c/ salsa manjar Jalea	Macedonia de frutas Delicream c/ almendras Jalea	Turrón de frambuesa Leche asada Jalea	Fruta c/ yogurt Flan lúcuma c/ salsa manjar Jalea	Kiwi naranja durazno Encanelados Jalea



Minuta

Colegio Alemán

Cuarta semana abril 2024



	LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
ENSALADA	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta	Ensalada mixta
PLATO FONDO Alternativa 1	Spaghetti boloñesa c/ queso rallado	Pollo arvejado Papas fritas	Chap sui de ave Arroz chau fan	Churrasco de vacuno Porotos guisados	Pulpa de cerdo asada Guiso de repollo morado y papas doradas
PLATO FONDO Alternativa 2	Croqueta de ave Puré de arvejas	Chuleta de cerdo cebolla acaramelada Acelga/choclo a la crema	Huevo frito Charquicán c/ carne	Strogonoff de vacuno Espirales c/ albahaca	Vacuno a la inglesa Arroz c/ verduras
PLATO HIPOCALORICO	Naturista Jamón y palmitos	Pechuga de pollo asada al limón Molde de cous cous y ensaladas	Panqueques florentinos c/ pollo gratinados c/ salsa bechamel (2u)	Omelet queso/tomate/pimientos Verduras salteadas	Vacuno a la inglesa Molde de cous cous y ensaladas
PLATO VEGETARIANO	Bastones de tofu apanados Puré de arvejas	Hamburguesa de garbanzos Acelga/choclo a la crema	Huevo frito Charquicán de verduras	Omelet queso/tomate/pimientos Verduras salteadas	zapallitos relleno c/ carne vegetal papas doradas
POSTRE A ELECCIÓN	Fruta c/ yogurt Flan de chocolate c/ caramelo Jalea	Ciruela c/ mote Budín de pan Jalea	Macedonia de frutas Leche nevada Jalea	Compota de invierno Flan chocolate c/ caramelo Jalea	Delicream c/ almendras Kuchen de manzana Jalea

