



AUTONOMIA Y HABITOS DE ESTUDIO



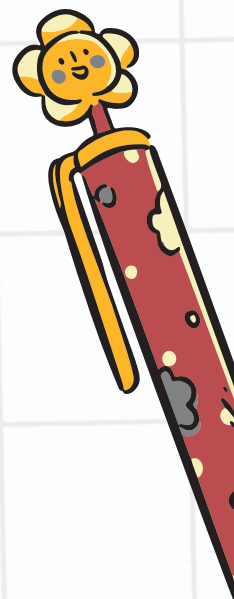
Rol como cuidadores

Tips de ambiente propicio para el aprendizaje en casa:

- Lugar de estudio fijo en casa (revisar: luz, uso de aislantes de ruido como *ruido blanco*, orden escritorio y silla apropiada)
- Horario mensual, semanal y "Nach der Schule"

STUNDENPLAN "NACH DER SCHULE"

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00					
17:00 - 18:00					
18:00 - 19:00					
19:00 - 20:00					



Métodos para un estudio eficiente:

- Parcelar el estudio con tiempos de descanso.
- Alternar asignaturas de estudio.
- Usar organizadores gráficos y colores.

