



Protocolo Sport 2022

Actualizado: 2 de marzo 2022



INTRODUCCIÓN

Considerando que la realidad pandémica esta cambiando, ha habido modificaciones en los protocolos establecidos por el ministerio de educación. Basado en las **Orientaciones y Consideraciones Para la Actividad Física Escolar en Pandemia (Marzo 2022) del Ministerio de Educación**, se han hecho las modificaciones respectivas en el protocolo para las clases de Sport DSV.

1. **Página web:** <http://dsvalpo.cl/lineamiento-ano-escolar-2022-en-tiempos-de-pandemia/>
2. **Contacto:** Pablo Ugarte, Jefe del Departamento de Sport, p.ugarte@dsvalpo.cl

MEDIDAS SANITARIAS IMPLEMENTADAS EN CLASES DE SPORT

Las clases de Sport se realizarán en los siguientes espacios deportivos según las rotaciones establecidas por el departamento de sport:

- Pista Atlética
- Cancha de pasto
- Multicancha
- Gimnasio
- Piscina

1. La actividad física se ha desglosado en tres etapas de riesgo de contagio y de acuerdo a cada una de ellas se han establecido variantes en los protocolos de acuerdo a la intensidad y características de estas:
 - Bajo Riesgo
 - Mediano Riesgo
 - Alto Riesgo
2. Las actividades de alta intensidad y de bajo riesgo de contagio como: Atletismo, Gimnasia Rítmica, Gimnasia Artística, Natación y calentamientos individuales o ejercicios localizados con distancia, se podrán realizar sin mascarilla.
3. Las actividades grupales, los deportes grupales y momentos de la clase en que los alumnos no se encuentren a 2 metros de distancia lineal, deberán ser con mascarilla.
4. Los alumnos deberán tener en todo momento la mascarilla colgada de sus orejas de manera de ahorrar tiempo en sacar y poner la mascarilla de acuerdo a las actividades de las clases.



5. Las clases de Sport serán mixtas hasta 5 Básico.
 6. Los camarines estarán habilitados solo para el cambio de polera en caso que sea necesario debido a la transpiración. (Sin ducha)
 - **Niños y niñas de entre 2 y 5 años:** no recomendado.
 - **Niños y niñas mayores de 5 años:** con mascarilla siempre y con supervisión de un adulto.
- Nota:** En caso de una insuficiencia respiratoria, el profesor autorizará al alumno a tomar descanso en un lugar ventilado y bajar mascarilla hasta que se recupere.
7. Las clases de Sport están planificadas de tal manera, que durante este semestre las exigencias físicas estén reducidas al mínimo, de manera de evitar cualquier tipo de insuficiencia de oxígeno debido al uso de la mascarilla.
 8. El Departamento de Sport tiene contemplado, dentro de sus planificaciones, el tiempo de traslado hacia los espacios deportivos, cierre de la clase, uso de sala de recambio, en caso que algún alumno solicite el cambio de polera, y retorno a sus salas. De esta manera, no habrá intervención en el horario destinado a las otras asignaturas.
 9. Los alumnos deben llevar a la clase una bolsa o morral pequeño con:
 - a. Botella de agua personal
 - b. Alcohol gel personal
 - c. Mascarilla de repuesto (Dos mascarillas para cada clase de sport)
 - d. En caso de tener Sport antes de un recreo, deben llevar su colación para salir directamente a su espacio de recreo. (No se incluye la polera de recambio dado que esta es opcional).
 10. En cuanto a la indumentaria deportiva, a partir de este año 2022 será obligatorio el buzo de Sport. Se podrá usar el polerón rojo en lugar del blanco. Los alumnos deben traer una polera de recambio, que no necesariamente sea del uniforme.

ANEXO N°1

Recomendaciones para la elaboración de protocolos locales para la realización de actividad física escolar en estado de pandemia	
1. Actividades al aire libre	
2. Recinto cerrado, con ventilación natural	
3. En traslados evitar aglomeraciones	
4. Actividades individuales	
5. Implementos deportivos individuales	
6. Usar mascarilla	
7. Delimitar zona de movimiento	
8. Baja y moderada intensidad	
9. Fijar entrada y salida en espacio de actividad	



FUENTES CONSULTADAS:

- DSV. Protocolo de Retorno a Clases (2022)
http://dsvalpo.cl/wp-content/uploads/2022/03/Protocolo_Retorno_Seguro_01.03.2022.pdf
- Ministerio de Educación . Orientaciones y Consideraciones para la Actividad Física Escolar en Pandemia (Marzo 2022).
- <https://sigamosaprendiendo.mineduc.cl/wp-content/uploads/2022/02/orientaciones-actividad-fisica-volvamosaclases.pdf>