

Muy pronto volvimos  
nuevamente a la Cuarentena y  
con ello se activan temores,  
ansiedades y mucha  
resistencia.... Lo positivo es que  
ya conocemos el escenario.

Mirar esta realidad a través de  
una **MIRADA APRECIATIVA**  
implica:



Aceptar lo que no depende de nosotros, pero también conectarnos con lo que nos cansa y aburre, lo que ya nos gustaría fuera en retirada. Mirar la realidad y aceptarla pasa por conectarnos con nuestra **vulnerabilidad**.... Pero, mirarla no significa que no podremos avanzar ni lograr lo que deseamos. “Sólo” nos permite darnos permiso para **abrazar** nuestra **humanidad**.



Esta **MIRADA APRECIATIVA** además nos permite mirar aquello que ha **nacido, crecido o fortalecido** dentro de nosotros y que nos ha permitido avanzar en medio de lo desconocido, enfrentados a la incertidumbre y muchas veces al dolor.

Y si expandemos la mirada lograremos ver aquello también en los demás....

