



Invitación al Taller Cuidándonos para cuidar

Equipo de Apoyo – Psicología
2021

Estimados/as Apoderados/as:

Les invitamos cordialmente a participar en el taller “*Cuidándonos para cuidar*”, cuyo principal objetivo es entregar y vivenciar herramientas de autocuidado en tiempos complejos

Miércoles 7 de abril - 18 hrs - Vía Meet

Inscríbete aquí para recibir invitación:

<https://forms.gle/GbBTGw5M9Mf36uG9>

Una semilla brota después de un tiempo de humedad y calor.

Un irnos hacia dentro, oportunidad de un tiempo para nutrirnos y tener la energía para crecer, especialmente en este tiempo donde las energías se agotan.

Esperamos puedas regalarte una hora y media para ti.



Taller para Apoderados DSV

Cuidándonos
para cuidar
Miércoles 7 de abril
a las 18 hrs

Equipo de Apoyo – Psicología
2021



Inscríbete aquí para recibir invitación:
<https://forms.gle/GbBTDGw5M9Mf36uG9>