

NO
A LA
VIOLENCIA
DE GENERO



**¿Qué es la violencia
contra las mujeres?**



La violencia contra las mujeres es un acto sexista que produce cualquier tipo de daño y se traduce en el maltrato verbal o físico en cualquier contexto.

**¿Qué tipo de violencia
contra las mujeres existen?**



- La violencia económica
- Violencia Laboral
- Violencia Institucional
- Violencia Psicológica
- Violencia Física
- Violencia Sexual
- Violencia Simbólica

Como es sabido los eventos de maltrato con consecuencia de muerte cada vez son más frecuentes, como dato hasta la fecha en Chile se registran 34 femicidios consumados y 120 frustrados. En cuanto a la violencia en el pololeo el INJUV declaró que el año 2019 un 10,7 % de las jóvenes ha percibido violencia psicológica en su relación y un 4,6% violencia física.

Violencia en el Pololeo



En las parejas jóvenes los niveles de violencia son semejantes entre ambos sexos. Sin embargo, esta característica cambia cuando se trata de relaciones más formales donde es la mujer quien mayormente se transforma en la receptora de violencia por parte de su pareja.

Señales de alerta que debes tener en cuenta:

- Si controla tus actividades y restringe el contacto con tu familia y amigos/as.
- Si lanza o golpea objetos o agrede a mascotas.
- Si te genera sentimientos de lástima al justificar su violencia por una infancia difícil.
- Si controla la forma en cómo te vistes o te maquillas.
- Si cree saber más de ti que tú misma.
- Si te ha tocado sin tu consentimiento o te presiona constantemente para tener relaciones sexuales.
- Si presenta reacciones violentas que te generan miedo.
- Si culpa al resto por su actuar violento.
- Si se comporta de una manera diferente en público y en privado te agrede física y psicológicamente.
- Si controla las fotos que subes, los likes que das o te pide que bloques a ciertos contactos.
- Si te pide leer tus mensajes de whatsapp.
- Si te pide las claves de tus redes sociales.



¿Y TÚ... EN QUÉ NIVEL VAS?



VIOLENCIA EN EL POLOLEO



NIVEL 1

- Nunca se preocupa por mí ni demuestra cariño.
- Siempre me compara para mal con otras personas.
- No me valora.
- Coquetea con otras/os delante de mí.
- Niega nuestra relación ante su familia y amistades.
- Me culpa de todo lo que le pasa.
- Me deja plantada/o en salidas o reuniones.

NIVEL 2

- Desconfía de todos mis amigos/as. Me dice con quien debo o no salir.
- No le gusta que me junte ni que salga con mis amigos/as.
- Controla siempre mi manera de vestir.
- Me hace más de 10 llamadas perdidas y mensajes al día.
- Se enoja si aparezco en la foto de facebook, twitter, etc, con otras/os.
- Revisa mi teléfono, me pide la clave de mis redes sociales.
- Nunca me pide disculpas por sus errores.
- Me critica y se burla de mí todo el tiempo.
- Hace cosas que sabe que me avergüenzan.

NIVEL 3

- Me acusa de andar coqueteando cuando hablo con otros/as.
- Llega sin avisar donde yo estoy.
- Amenaza con dejarme si no hago lo que quiere.
- Vigila y controla todo lo que hago.
- Me hace escándalos en público o en privado.
- Me prohíbe hacer cosas.
- Me grita y dice garabatos.
- Siempre busca como humillarme.
- Controla mi dinero o no me deja estudiar o trabajar.
- Me chantajea si quiero terminar la relación.

NIVEL 4

- Rompe mis cosas cuando se enoja.
- Me lanza objetos cuando se enoja.
- Me acosa por redes sociales, teléfono etc..
- Me da empujones.
- Me obliga a tener sexo.
- Me da bofetadas, patadas, etc..
- Me amenaza con matarme si me pillan con otra pareja.
- Me pega y después me culpa por ser agresivo/a.
- Me ha amenazado con un cuchillo o una pistola.
- Me ha amenazado con suicidarse si lo abandono.
- Golpea o amenaza con matar a mi mascota.
- Amenaza con lastimar a mi familia.