

QUE EL OCIO SEA PARTE DE LAS JORNADAS

Establece **pequeños descansos** de tu trabajo para estar con tus hijos, tómate tu merecido tiempo libre, dejando a un lado el resto de las obligaciones para **disfrutar** de una película, juegos de mesa o simplemente hablar con tus hijos al finalizar el día.

FOMENTAR LA LECTURA

No todo tiene que ser libros de textos escolares. Es el momento para que los niños puedan dedicar el tiempo libre que tienen a la lectura de sus libros favoritos, entonces: **¿por qué no hacerlo en familia?**. Aprovecha la última hora del día, o un rato durante el fin de semana, para hacer una sesión de lectura familiar. Reunidos en el comedor o en la cama, todos juntos pueden escoger un libro para leer tranquilamente. Al final de la sesión, pídeles a tus hijos que te expliquen la historia del libro o léelos su libro favorito antes de ir a dormir.

ACTIVIDADES ARTÍSTICAS

Las actividades artísticas son una herramienta muy buena para conectar con las emociones. Pintar, bailar o aprender a tocar algún instrumento, pueden ser muy buenas instancias de aprendizaje. Trata de que algunas de estas tareas también formen parte de las **actividades diarias** de tus hijos.



Aprovecha estos espacios para cosechar recuerdos en familia...