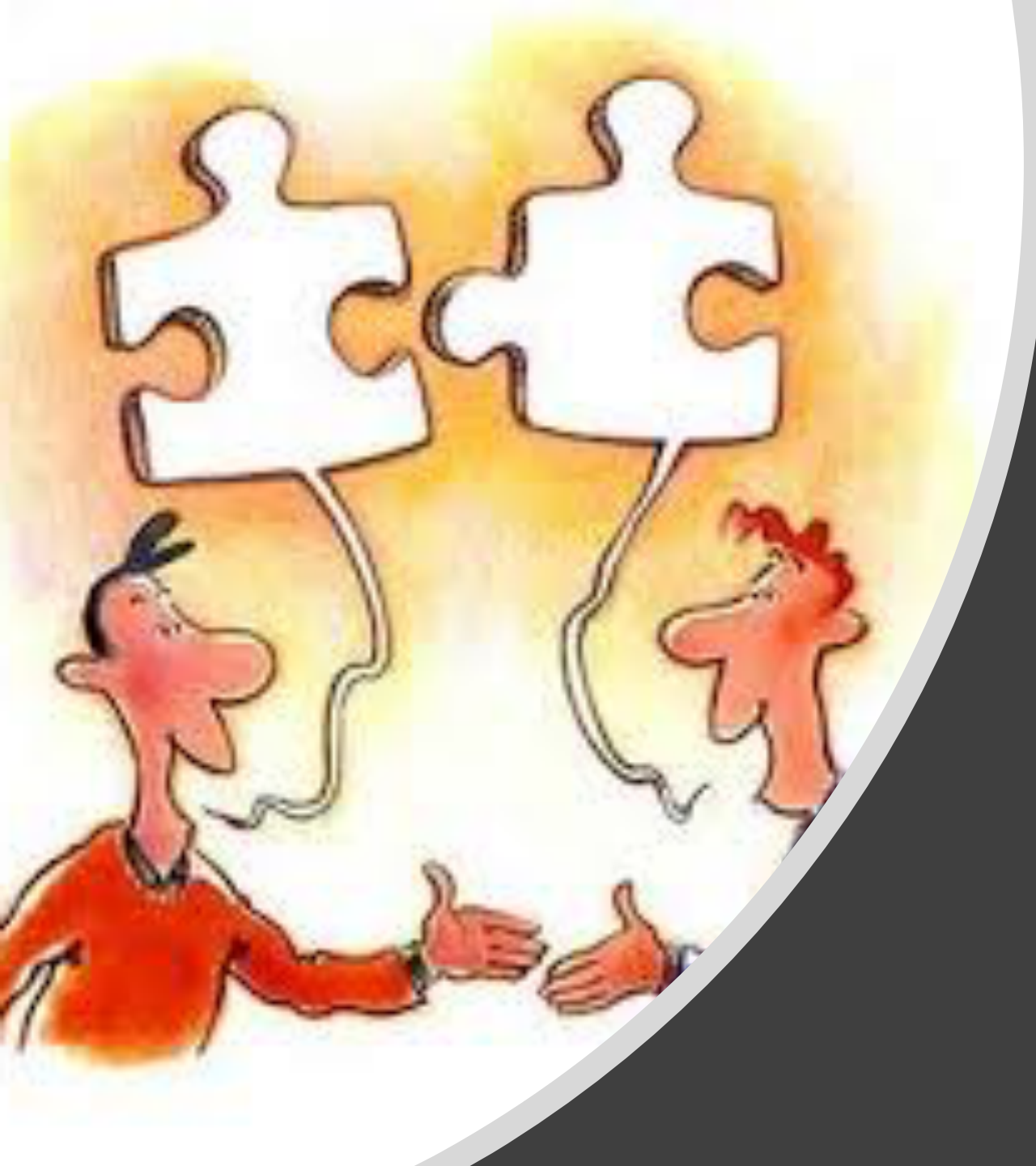




VERTE PARA
ACOMPañARTE

CUIDEMOS
NUESTROS
VÍNCULOS

*Familia y Colegio somos comunidad
No nos perdamos de vista*



El vincularnos
necesita de contacto
Necesita y se basa en
la comunicación

¿Qué sucede si no podemos vernos?

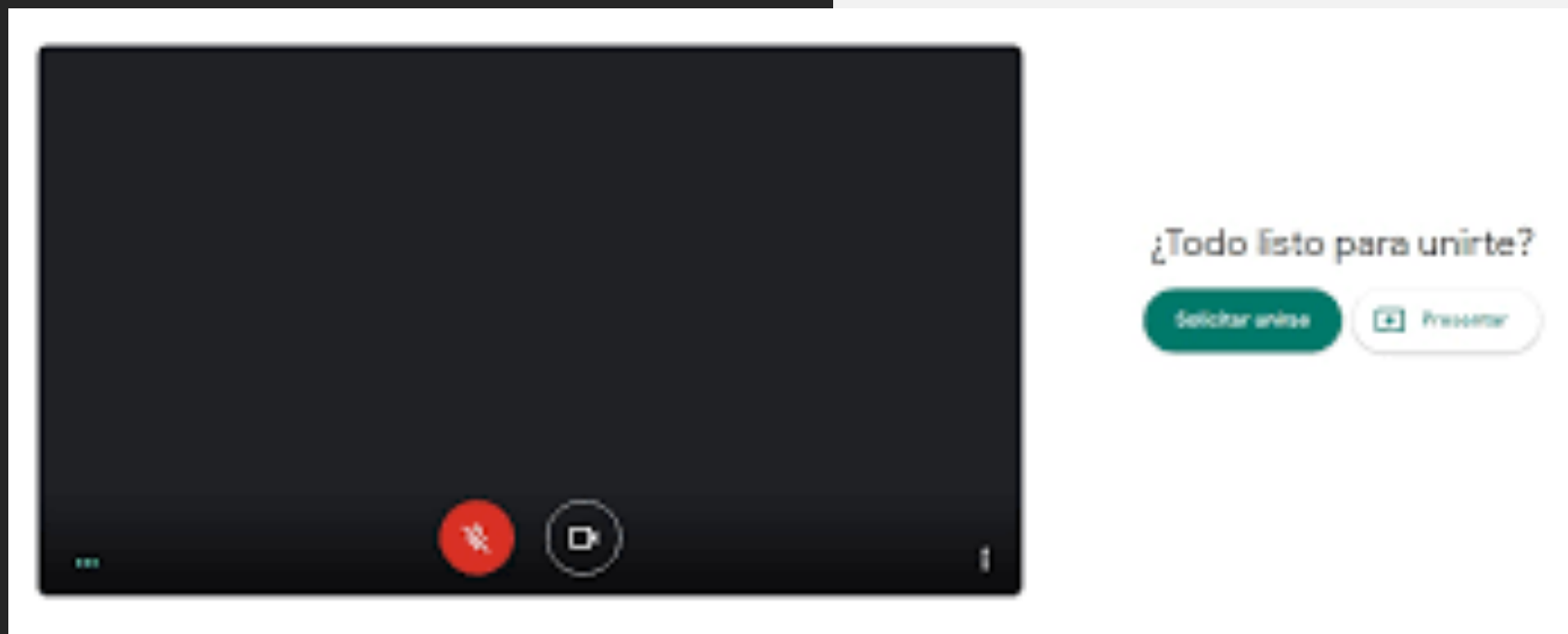
ES IMPOSIBLE NO COMUNICARSE

- No hay nada que sea lo contrario de conducta.
- La no-conducta no existe; es imposible no comportarse
- En una situación de interacción, toda conducta tiene valor de mensaje, es decir, es comunicación

Entonces....



Entendemos las dificultades que enfrentamos hoy y lo extraño de este contexto.. Pero también entendemos que si no quieres te veamos también estás comunicando algo...



¿QUÉ COMUNICAS
CUANDO NO QUIERES COMUNICAR?

MUCHO



CON LAS PALABRAS COMUNICAMOS:

- Contenidos
- Pensamientos
- Ideas
- Se puede :
 - ✓ Hacer preguntas y peticiones
 - ✓ Se describen objetos, personas y situaciones,
 - ✓ Se argumenta y se disiente
 - ✓ Se da órdenes e instrucciones
 - ✓ Se aportan conocimientos y se habla de uno mismo y de otros.

CON NUESTRO CUERPO TAMBIÉN COMUNICAMOS....

ESTAMOS EN EL ÁMBITO DEL LENGUAJE CORPORAL, que se define como el conjunto de conductas que acompañan a la comunicación verbal.

Es tanto o más IMPORTANTE, porque :

- *Comunica afecto, actitudes, emociones*
- Así que puedes observar, identificar, comprender **CÓMO SE SIENTE EL OTRO**
- Complementa, apoya y a veces incluso sustituye al mensaje verbal.
- Poner atención a contenido pero también a cómo lo dice, cómo lo expresa, el modo.





¿CÓMO ES
ESTO?

Es porque la comunicación NO
verbal tiene muchos componentes

COMUNICACIÓN NO VERBAL



- **PARALINGÜÍSTICA:** tono, volumen, altura firmeza y gravedad de la voz; componente sonoros (gritos y gruñidos); pausas, ritmo, velocidad, entonación, latencia de respuesta,
- **KINESIA:** postura, movimientos corporales, orientación del cuerpo, gestos, expresión facial, contacto ocular, dirección de la mirada, sonrisa y movimientos de la cabeza
- **PROXÉMICA:** distancia de interacción, proximidad física y contacto corporal o físico.
- **APARIENCIA PERSONAL:** apariencia física y arreglo personal, emite señales a los demás de status, estilo. Importante para conocer su estado de ánimo y nivel de energía.



COMUNICACIÓN NO VERBAL

Desde 1872 hasta ahora los investigadores han registrado casi 1.000.000 de claves y señales no verbales.

Se ha comprobado que entre un 60 y un 80% de la comunicación entre seres humanos se realiza por canales no verbales

VEAMOS....



GESTOS Y SEÑALES

LAS MANOS



La comunicación de las manos es muy usada por el ser humano y cada cultura posee sus propios gestos y movimientos.

Según Paúl Ekman (*), existen algunos movimientos universales.

Una de las señales más poderosa y menos notoria es la de las palmas de las manos



(*) Paul Ekman: el mayor especialista mundial sobre el lenguaje facial, autor de “¿Qué dice ese gesto?”. Psicólogo estadounidense que ha hecho de sus investigaciones toda una ciencia. Su método lo emplean el FBI, la CIA, jueces, escuelas de actores y dibujantes de animación.

UN EJEMPLO.....

- Las palmas hacia fuera se asocian a la honestidad, verdad, lealtad, deferencia. Cuando alguien comienza a confiar en otros, les expondrá las palmas o parte de ellas.
- La posición con que se colocan las manos a lo largo de una conversación también dicen mucho de quien la realiza. Los dedos entre lazados son un gesto de frustración, mientras más altas estén las manos, la actitud será más negativa



LA CABEZA...

Mover la cabeza de arriba hacia abajo:
Indica asentimiento, conformidad con algo.
Mover la cabeza de izquierda a derecha:
Señala duda o disconformidad, gesto de negación.



LAS CEJAS...

Levantar una ceja: señal de duda.
Levantar las dos cejas: señal de sorpresa.
Bajar ambas cejas: señal de incomodidad o sospecha.



LOS BRAZOS

Brazos cruzados:

actitud defensiva, negativa,
entorpece la comunicación.
Puede ser para esconderse
cuando no se está seguro.



ACTITUD CORPORAL

Posición avanzada o inclinada:

transmite interés, predisposición positiva, apertura al diálogo. Actitud activa.

Posición desplazada o invertida:

transmite desinterés, temor, inseguridad, desconfianza o incredulidad. Actitud pasiva

"Oír es precioso para el que escucha"

Proverbio Egipcio



REFLEXIONEMOS

- Intentamos mostrarte la IMPORTANCIA y RIQUEZA DE PODER VERNOS, de la POTENCIA de la COMUNICACIÓN NO VERBAL
- Para que reflexionemos sobre ¿cómo seguir siendo comunidad cuando no podemos reunirnos?
- ¿Cómo seguir cuidándonos en este formato... a ti, a mí y a los otros/as?
- ¿Cómo nos acompañamos?



Tras esas cámaras
Estamos todos...
Y TODOS SOMOS IMPORTANTES Y
NECESARIOS

No pierdas de vista a los
demás...

... A tus profesores que se esmeran por
seguir educando y verte es una
motivación a continuar

... A tus compañeros/as porque no todos
son conocidos cercanos o amigos





ES UNA TAREA DE TODOS

Porque necesitamos seguir conectados
Para saber cómo estamos
Para apoyarnos unos a otros
Para no invisibilizar a nadie
Para que nadie quede afuera

NO TE PIERDAS DE VISTA
Para que PODAMOS CUIDARNOS



“ La familia, como primer contexto de socialización del ser humano y entorno constante en la vida de las personas, se irá entramando con otros entornos, siendo la escuela uno de ellos y factor contributivo importante para este desarrollo.”

Fuente: “Socio afectividad en dos Contextos de Desarrollo: Familia Y Escuela. Jacinta Scagliotti/ Claudia Palacios. En: Las Emociones van a la Escuela : El corazón también aprende”. Amanda Céspedes- Gloria Silva. Editoras. Ed. Calpe Abyla. 2013, Santiago, Chile