

EL ESCUDO PROTECTOR CONTRA EL REY VIRUS

Un cuento para explicarles a los más chicos lo que está pasando

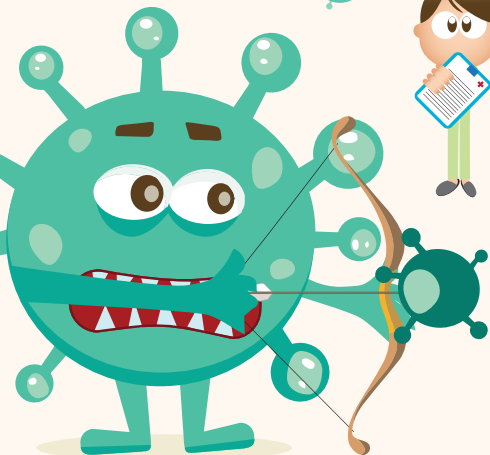


Había una vez
un rey muy apestoso
llamado Virus,
que vivía escondido
en cualquier lugar
del mundo.



Este rey, tenía muchas
ganas de agrandar su
reino.

Entonces subió a un avión y al bajar en cada ciudad comenzó a apestar a la gente de todo el planeta.

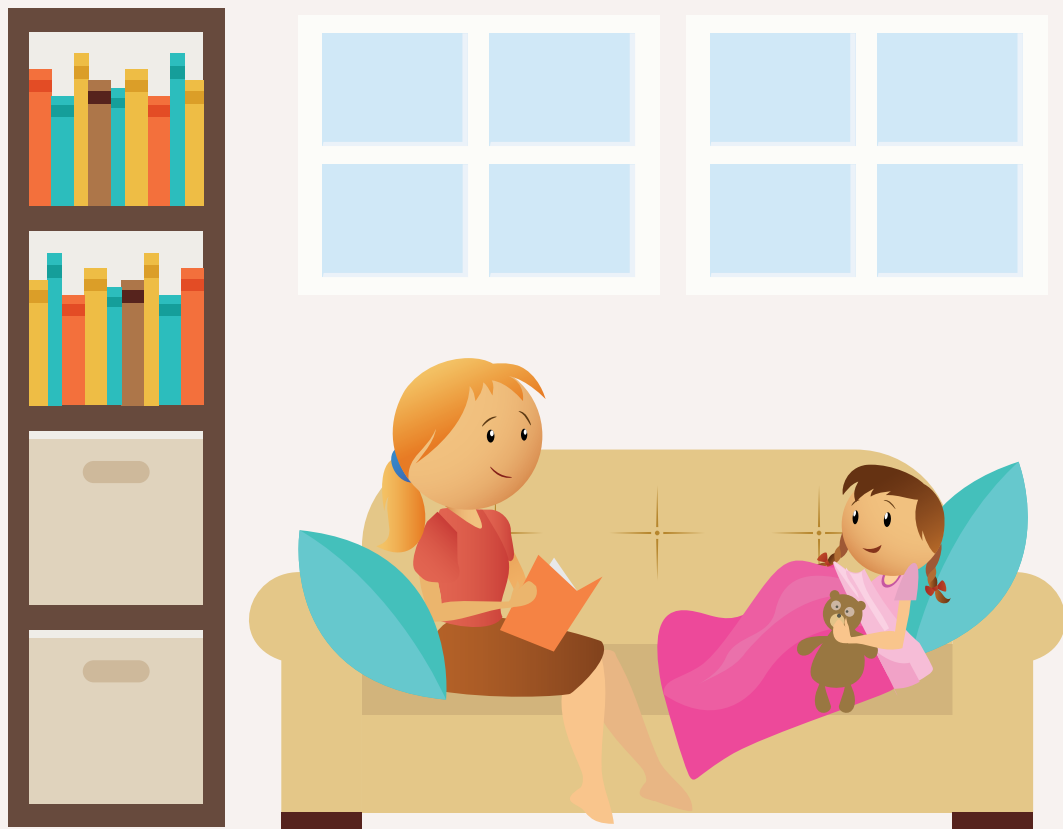


Así, cuando llegaba el Rey Virus, muchas personas comenzaban a enfermarse de gripe.



**¡Por suerte estaban
los doctores que
cuidaban con dedicación
a los enfermos!**

Cuando alguien se enfermaba, le pedían que se quedara en su casa, rodeado de mucho amor y con toda su familia, hasta que se sintiera mejor. Era la forma de no contagiar.



Un día, para poder vencer al Rey Virus, decidieron cerrar las guarderías, jardines y escuelas.

Los niños se pusieron muy tristes porque querían ver a sus amigos, jugar y aprender.





Entonces, una idea superpoderosa
surgió para ayudar a los doctores:
¡EL ESCUDO PROTECTOR!

Con este escudo, los niños podrían seguir jugando
juntos sin contagiarse la gripe.



El escudo protector se activa
con **4 simples pasos.**



1

¡Dedos abrazados un rato con agua y jabón!

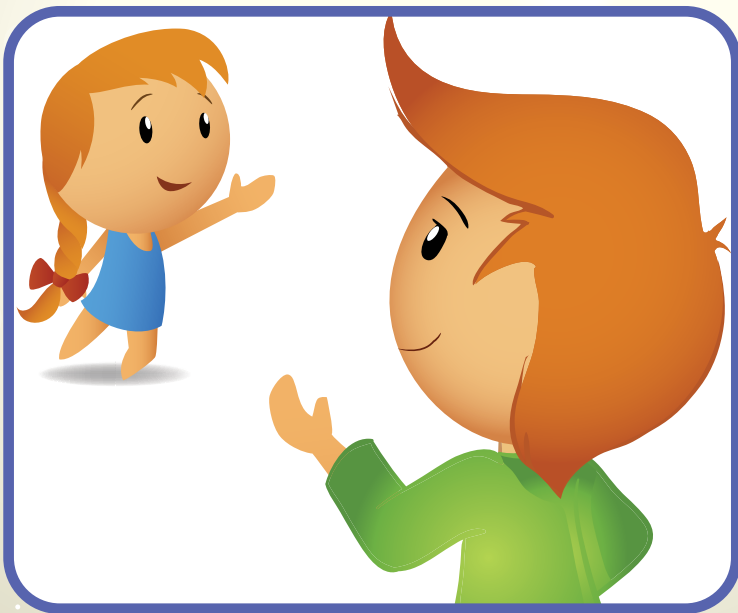


2 Manos con alcohol en gel para dar aplausos. ¡Clap, clap, clap!



3

¡Saludos de lejos!



4

**Y si hay tos...
¡que sea en el codo!**



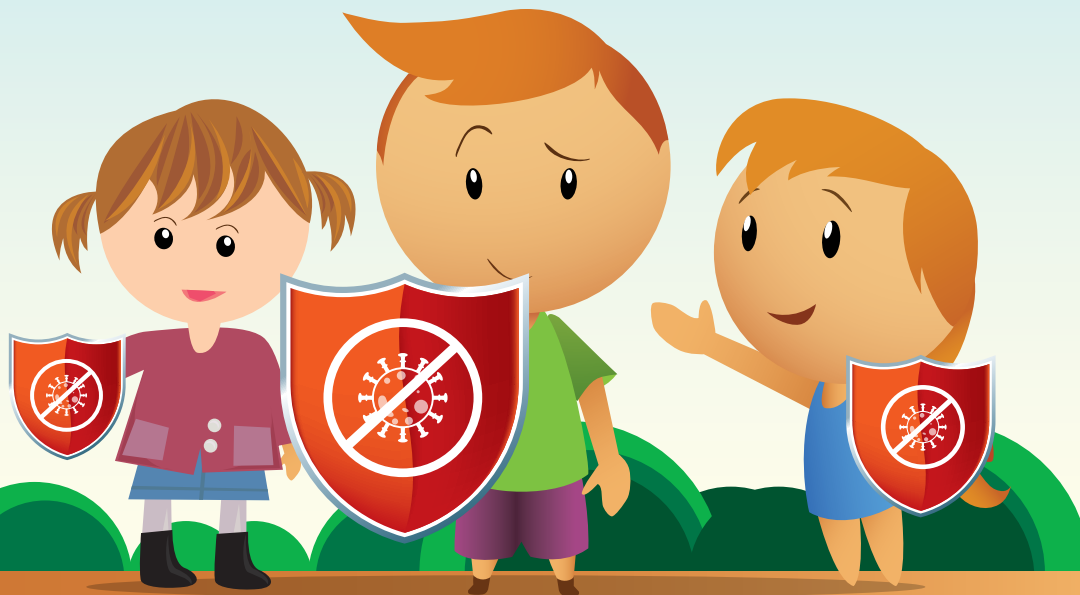
1, 2, 3, 4...

¡ESCUDO PROTECTOR ACTIVADO!



Fue así, como los niños lograron alejar al Rey Virus del jardín y pudieron seguir divirtiéndose juntos.

**¿QUERÉS ACTIVAR TU
ESCUDO PROTECTOR?**



¡YA PODÉS EMPEZAR A PRACTICAR EN CASA!





RECOMENDACIONES PARA MAMÁS



Este cuento ha sido desarrollado para ayudar a las mamás a conversar con los más pequeños acerca de lo que está pasando con el Coronavirus (COVID-19), y se distribuye de manera libre y gratuita.

Algunas recomendaciones:

- Dosificar y adaptar la información de acuerdo con la edad y las necesidades de los niños. Para esto es importante darles información general, que es la que está desarrollada en el cuento, y después invitarlos a que hagan preguntas.
- Permitirles que puedan expresar sus emociones: "¿Cómo te sentís con lo que está pasando?"
- Darles la tranquilidad de que los adultos y los doctores estaremos allí para cuidarlos cuando lo necesiten.
- Generar conciencia de cuidado sin generar preocupación. Resulta innecesario hablarles a los niños pequeños de cantidad de casos, muertes, u hospitales.
- Es fundamental enseñarles hábitos de higiene, no sólo para protegerlos sino para que sientan que pueden hacer algo por ellos mismos para cuidarse.



SALUD MENTAL PERINATAL

Lic. Guadalupe del Canto

Psicóloga perinatal y especialista en desafíos reproductivos

@saludmentalperinatal



+54911 65892885

Agradecimientos

Analía Sosa - Astrid Gonzalez B. W. - Eugenia Ordoñez - Jocy Donato - Rosario Galeano - Stratos DPE