

Te echo de menos



Un nuevo cuento de Filipo para ayudar a los niños pequeños con sus emociones en cuarentena.

Filipo lleva 4 semanas sin salir de su cueva. La mayoría de los días lo ha pasado bien, porque ha estado mucho con sus papás, ha jugado con sus hermanas, ha cocinado y ha visto muchas películas.



¿Qué es lo que más te ha gustado de estar en casa?

Pero hay momentos en que se ha sentido triste porque echa de menos a sus abuelos. Cuando esto le ocurre, siente su corazón apretado e intranquilo.



*¿Has echado de menos a alguien?
¿Cómo te sientes cuando echas de menos a alguien?*

Cuando Filippo se siente así busca a su mamá. En sus brazos se siente seguro, tranquilo y calentito.



¿Cómo te sientes cuando tu mamá te abraza?

Su mamá le dijo que era normal echar de menos a las personas que queremos. Y que cuando ella echaba de menos a alguien, le servía pensar en lo que le gusta hacer con esa persona.



¿Qué haces tú cuando echas de menos a alguien?

Filipo quiso hacer lo mismo que su mamá. Cerró sus ojos y se puso a pensar en lo que más le gusta hacer con sus abuelos: preparar galletas de miel.



¿Qué cosas te gusta hacer con la persona que echas de menos?

Luego Filipo corrió donde su papá para preguntarle que hacía él cuando echaba de menos a alguien. Su papá le dijo que veía fotos de esa persona y pensaba en qué haría cuando la volviera a ver.



¿Te gusta ver fotos de las personas que quieres?

Con lo que le dijo mamá y papá, a Filippo se le ocurrió una gran idea: hacer un dibujo de lo primero que quiere hacer con sus abuelos cuando los vuelva a ver y mandárselo de regalo con una paloma mensajera.



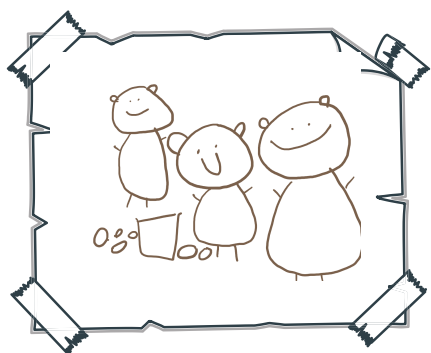
¿Qué te gustaría hacer cuando vuelvas a ver a la persona que echas de menos?

Cuando terminó el dibujo, se dio cuenta de que su corazón, además de tranquilo, se sentía llenito.



¿Cómo te sientes cuando le haces un regalo a alguien que quieres?

Cuando por fin se acabó el invierno y Filippo pudo ir a la casa de sus abuelos, adivina qué fue lo primero que hicieron después de darse muchos abrazos: ¡Sí, prepararon galletas de miel! ¡Filipo estaba tan contento!



Fin



Author: Andrea Cardemil Ricke

Email: Andreacardemil@hotmail.com

Instagram: [@andreacardemil](https://www.instagram.com/andreacardemil)

CC BY-NC-ND 4.0 International Public License
Santiago, Chile