

Filipo y Mamá



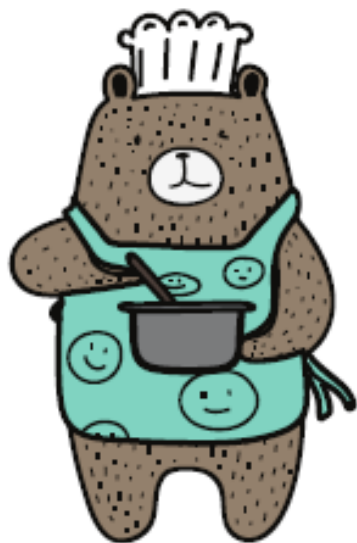
Un nuevo cuento de Filippo para ayudar a los niños con la cuarentena y sus emociones

Una de las cosas que más le gustan a Filippo de Hibernar es jugar con su mamá. Sus juegos favoritos son pillarse, hacer sonidos divertidos, jugar a la pelota y armar torres con piedras de la cueva.



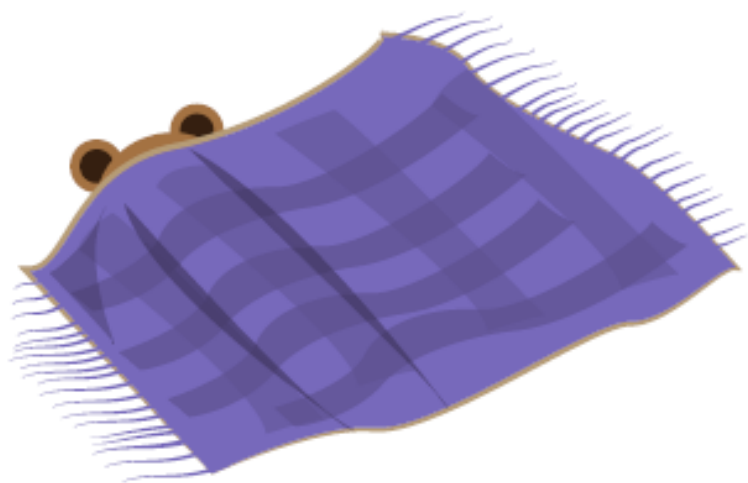
¿A que te gusta jugar con tu mamá?

Pero la mamá no siempre puede jugar con Filipo, porque además de cuidarlo, tiene que cocinar, limpiar y mantener la cueva calentita. Hay momentos en que está cansada y otros preocupada.



¿Qué cosas hace tu mamá además de cuidarte?

A veces Filippo llama a su mamá y ella le dice que espere un ratito. Cuando pasa esto, Filippo se siente triste y arma una cuevita para esconderse.



¿Qué haces cuando tu mamá esta ocupada y no puede jugar contigo?

Filipo no siempre entiende lo que le pasa a su mamá y piensa: ¿Será que hice algo mal? ¿Será que ya no me quiere?



La mamá va a buscar a Filippo y no lo encuentra por ninguna parte. Entonces lo llama “Filipo, Filipo... ¿dónde estás?”. Cuando lo encuentra, se pone a su lado y le hace cariño. Filipo quería que su mamá lo encontrara. Respira profundo y siente una luz calientita en todo su cuerpo.



“¿ Qué te pasa Filippo?” pregunta su mamá y él no contesta. Entonces la mamá le dice “Filipo mi osito, sé que te pone triste cuando te hago esperar”.



Mamá le hace cariño y le dice “Filipo, aunque a veces esté cansada o muy ocupada, yo siempre te amo y nunca voy a dejar de hacerlo”. Filipo siente como su corazoncito se llena de amor y sale de la cuevita.



Mamá y Filippo se miran con sus ojitos, se toman sus patitas y se dan besitos de nariz.



¿Cómo te gusta regalar con tu mamá?



Juegos de amor para hacer con la mamá

1. Mirarse a los ojitos sin pestañear.
2. Magneto: Mamá dice una parte del cuerpo y la juntan (por ejemplo, mano con mano; codo con codo).
3. Animalitos por la espalda: Te pones de guatita y la mamá con su mano simula hacer pasar distintos animales por tu espalda (por ejemplo, conejo saltando, mariposa volando, culebra arrastrando, delfin nadando).



Autoras:

Andrea Cardemil / @andreacardemil / andreacardemil@hotmail.com

Nicole Charney / @supervisora_theraplaychile / nicocharney@yahoo.com

CC BY-NC-ND 4.0 International Public License!