

DIVIÉRTETE Y RELÁJATE EN FAMILIA



Una manera de disfrutar y pasarlo bien es haciendo actividades en familia. En el día a día, no siempre encontramos todo el tiempo que nos gustaría para disfrutar con ellos... A continuación te propongo algunas ideas para disfrutar con tu familia sin salir de tu casa.... Te desafío a que elijas una de estas actividades para hacer en familia el fin de semana o cuando puedan...



5 IDEAS DE ACTIVIDADES EN FAMILIA



Primera Idea: Tarde familiar de películas

¿Alguna vez has organizado un videoclub familiar? Elige entre todos una película que les guste, preparan algo rico para picotear o comer y acomódense para disfrutar juntos de la película!

Segunda Idea: Disfrutar con los juegos de mesa

Los juegos de mesa siempre son una buena opción, ya que son muy entretenidos y ayudan a pasar un buen momento. Monopoly, DiXit, Sospecha, Cranium, Jenga ... ¿Cuál es tu juego favorito?.

Tercera Idea: Sorprendernos con el menú

¡Plan familiar en la cocina! Cada miembro de la familia debe responsabilizarse de un plato: el aperitivo, el primer plato, el segundo o el postre. Deberá prepararlo para después sorprender al resto de la familia en la comida de la que disfrutarán juntos. Por supuesto, si los niños son pequeños, deberán compartir la receta y su preparación con los padres. ¡La seguridad es lo primero!

5 IDEAS DE ACTIVIDADES EN FAMILIA

Cuarta idea: Organizar un recital familiar

Si en vuestra familia hay muchos artistas, cada uno puede escoger su propio espectáculo: uno puede aprenderse y recitar una poesía, otro pueden cantar una canción, otros pueden leer un cuento , hacer un baile... Por suerte, la familia siempre es el público más entregado.

Quinta Idea: Traer el spa a casa

Y si lo que quieras es relajarse, pueden organizar un spa en casa. Pueden darse un baño con sales aromáticas y hacerse masajes los unos a los otros. ¡Una experiencia inolvidable!



Te invito a realizar cualquiera de las actividades propuestas que te ayudarán a divertirte en familia...