 

**ESCUELA DEPORTIVA FEDERADA GIMNASIA RÍTMICA**

Estimados Apoderados:

El **Club Deportivo Alemán**, invita a participar a todas las alumnas desde los 4 años en el inicio de Escuela Deportiva Federada de Gimnasia Rítmica.

Esta escuela, trabajara la Gimnasia Rítmica combinando elementos del ballet, gimnasia, danza, expresión corporal y el manejo de los implementos que definen a este deporte como la cinta, aro, balón, cuerda y clavas.

El nuevo código 2017-2020 suma mayor exigencia en especial a la expresión y estética, que trabajaremos con suma prolijidad.

Las clases consisten en 2 grupos:

* **Equipo recreacional**: (**$40.000 mensual)**
* Actividades expresivo motrices
* Psicomotricidad con objetivos específicos para alumnas de 4 a 5 años.
* Iniciación danza aplicada a la Gimnasia Rítmica
* Elementos corporales
* Familiarización con los implementos: cuerda, aro, balón y cinta
* Expresión corporal
* **Equipo Competencia ($45.000 mensual)**
* Nivel C: Gimnastas nuevas, participación en Competencias de Nivel escolar.
* Nivel Formativo: Gimnastas con más de 2 años de experiencia en competencias Federadas, Competencias a Nivel de Federación Chilena de Gimnasia y Nacionales.
* Nivel A/Elite: Gimnastas ya compitiendo en las rondas nivel A y Elite de Federación Chilena de Gimnasia, Competencias Nacionales e Internacionales de Clubes.

**Contenidos:**

* **Preparación programa de competencia FEDEGICHI/escolar/regional 2017**
* **Objetivos deportivos personalizados por categoría y nivel.**
* **Ballet aplicado a la Gimnasia Rítmica**
* **Manejo de implementos**
* **Expresión Corporal**
* **Costo de matrícula para ambas categorías (se cancela una vez al iniciar el año) $ 25.000.-**
* **Se requiere de un mínimo de 10 alumnas para su inicio.**

Inicio**:** **sábado 11 de marzo 2017**

Lugar**:** **Gimnasio del Colegio Alemán Valparaíso**

Horario**: 09:30 a 12:30 horas**

Profesores**:**

* **Claudia Molina**

Jueza Nacional Federada

Profesora Educación Física

Encargada selección Gimnasia Rítmica IND, Liceo Nuestra Señora de la Paz y Colegio Hispano

* **María José Salas**

Profesora Educación Física

Selección de Gimnasia Rítmica DSV

* **Miguel Pizarro ( Profesor Danza Contemporánea)**

Encargado Centro Cultural Miguel Pizarro

**Consultas sobre el programa, pago e inscripciones:**

**Roberto Sonderegger teléfono: 32-2161513-942513901**

**Mail: Club Deportivo Alemán:** **dtsvverein@gmail.com**

**Pago inscripción**

**Club Deportivo Alemán Valparaíso**

**Banco Scotiabank**

**Cta. Cte. N° 61-07353-02**

**Rut: 81.827.800-4**

**Valor: $.-**

**Ref.: Escuela Federada Gimnasia Rítmica 2017 alumna XXXXXX**

**Mail:** **dtsvverein@gmail.com**