

## USO DE LA TECNOLOGÍA EN TIEMPOS DE CUARENTENA

Como país vivimos momentos complejos, nuestra rutina se ha visto alterada por esta pandemia que nos afecta a todos. Los entendidos no dan luces claras de cuándo esta situación vaya a cambiar; no obstante, debemos seguir cumpliendo con nuestro compromiso social de quedarnos en casa para cuidar no solo de nuestro círculo familiar, sino, también de los otros.



# #YoMeQuedoEnCasa

Las familias se han tenido que acostumbrar a convivir muchas horas bajo el mismo techo, acotando las salidas y mayores desplazamientos. Un duro golpe para todos nosotros y nuestras costumbres. Para esta nueva dinámica nadie estaba preparado y por lo cual requiere de ciertas estrategias que propicie una sana convivencia en tiempos de cuarentena.

Para que la convivencia familiar vaya bien, los expertos sugieren ponerse de acuerdo en normas simples, como por ejemplo darse el tiempo para conversar sobre temas de la contingencia, dar respuestas a las dudas de los hijos, determinar una dinámica de trabajo amigable y que permita llegar a logro de objetivos en tiempos de trabajo sin sobre exigirse.

*Lasst uns Brücken der Begegnung bauen!  
¡Construyamos puentes de encuentro! Let's build bridges of encounter!*

Otro elemento clave en este nuevo paradigma es el uso de la tecnología y los dispositivos móviles o fijos ya que en estos tiempos su uso se verá incrementado, ya sea para el trabajo académico, como



para los tiempos de ocio. Si bien es cierto estas herramientas digitales ayudarán a que los estudiantes sigan aprendiendo en casa, no nos olvidemos de que ahora, los alumnos tendrán más tiempo libre, lo cual los puede llevar a un uso inadecuado de las tecnologías. En este nuevo escenario debemos estar atentos y tomar todos los resguardos que nos permitan prevenir situaciones que generen más de un conflicto.

Como institución no solo estamos preocupados de los avances curriculares sino también en cómo están viviendo nuestros alumnos y sus familias esta etapa, creemos que un buen clima familiar puede ayudar mucho a calmar la ansiedad.

En nuestra campaña institucional “**Vamos por un buen trato**” es que queremos hacer las siguientes recomendaciones respecto al uso de los dispositivos celulares:

- Supervisar el uso de teléfonos celulares.
- Recordar el compromiso que cada uno hizo respecto al uso responsable del Smartphone.
- Reforzar el buen trato entre pares.
- Limitar el tiempo de uso de teléfonos celulares.
- Fomentar la conversación en casa.
- Desarrollar diversas actividades intramuros que les permitan estar más conectados.
- Cuidar la información que suban a tus redes sociales, con quién la compartes y en presencia de quién accedes a tu cuenta.
- No prestar tu contraseña ni los accesos a tu cuenta.
- Si eres víctima de ciberbullying informar a tus padre, madre o docente.

Nuestra meta es colaborar con las familias de nuestra institución en búsqueda de estrategias para fomentar la sana convivencia y así construir puentes de encuentro para toda la comunidad.

Convivencia Escolar DSV

*Lasst uns Brücken der Begegnung bauen!*  
*¡Construyamos puentes de encuentro! Let's build bridges of encounter!*