



Exzellente
Deutsche
Auslandsschule



Viña del Mar, marzo 2020

Estimados Padres y Apoderados de Ciclo Inicial:

Junto con saludarlos y esperando que se encuentren todos bien en familia, me dirijo a Uds. para informarles que como colegio estamos preocupados de la situación que se está viviendo, por lo que hemos estado trabajando para nuestros alumnos.

Nuestro mayor interés, fuera de velar por la salud de cada uno, es poder acompañarlos en el proceso de desarrollo de sus hijos entregándoles planificaciones de actividades a realizar en casa.

Cada familia recibirá los miércoles por mail, la planificación semanal, la que ha sido elaborada por las educadoras, a modo de ir cumpliendo con los objetivos planteados dentro de las temáticas a trabajar al inicio de año escolar.

Estas planificaciones son una guía, en la que se especifica el objetivo a lograr, junto a la actividad, la cual está desarrollada desde el inicio al cierre de ésta.

La idea es que los niños y niñas tengan la oportunidad en casa, a través de la planificación, de realizar al menos una actividad diaria, ayudarlos a fomentar y fortalecer hábitos de trabajo, orden y generarles una rutina.

Es importante que la actividad se realice en un espacio cómodo, sin pantallas y sin interrupciones.

A continuación, les entregamos una sugerencia de rutina diaria, de lunes a viernes.

08:30 a 09:30	Levantarse	Tomar desayuno, ayudarlos a hacer la cama, vestirse, ordenar sus pertenencias
09:30 a 10:00	Algo de ejercicio	Si tiene jardín, salgan un rato a correr, caminar o saltar. Si vive en departamento, ponga música para bailar y botar energía.
10:00 a 11:00	Actividad	Realizar una actividad enviada por el colegio, siguiendo las indicaciones para su realización
11:00 a 12:00	Juego creativo	El niño o niña puede elegir libremente un juego como legos, puzles, armar pistas con autos o cocinar. Lo importante es que lo elija, lo use y luego ordene. Un juego a la vez.
12:00 a 12:30	Ayuda en casa	Dependiendo de la edad de los niños y niñas, invítelo a ayudar a poner la mesa, ordenar, limpiar o en lo que Ud. considere que puede hacer. Se sienten orgullosos de colaborar

12:30 a 13:00	Almuerzo	Se recomienda a los padres aprovechar esta instancia de compartir en una conversación, sentados todos a la mesa.
13:00 a 14:30	Siesta o tiempo tranquilo.	Puede leer un libro, descansar, armar un puzle o dormir una siesta.
14:30 a 16:00	Actividad o juego guiado	Realizar una actividad enviada por el colegio, siguiendo las indicaciones para su realización
16:00 a 17:00	Aire fresco o juego afuera	Si tiene jardín, idealmente que los niños esté afuera lo más posible, si es departamento, salga al balcón, observen la naturaleza, pajaritos en los árboles, los árboles, formas de las hojas...
17:00 a 18:00	Tiempo de televisión	El tiempo de TV con programas adecuados para la edad.
18:00 a 20:00	Tiempo de baño y pijama	Bañar al o los niños, empezar la hora de acostarse para que en lo posible a las 20:30 estén durmiendo. Tanto los niños como los padres requieren de tiempo de descanso. Leerles un cuento antes de dormir.

Estaremos acompañándolos durante este periodo de estadía en casa.

Tanto Dirección como las educadoras estaremos atentas, a través del mail institucional, para recibir sus inquietudes dudas o sugerencias y así hacer de este tiempo de crisis, una oportunidad de aprendizaje.

Saludos cordiales

Patricia Radrigán B.

Directora de Ciclo Inicial DSV