



SPEISEKARTE MÄRZ / MINUTA MARZO

|              | LUNES 2                                 | MARTES 3                                     | MIERCOLES 4                                      | JUEVES 5                                     | VIERNES 6                               |
|--------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Entrada      | Ensaladas - Sopa                        | Ensaladas - Sopa                             | Ensaladas - Sopa                                 | Ensaladas - Sopa                             | Ensaladas - Sopa                        |
| Menú Común   | Asado Montreal c Tallarines(420Kcal)    | Tomatican c Arroz (386 Kcal)                 | Tortillon Español (536 Kcal)                     | Ss Jamón-Queso con Espirales(499Kcal)        | Pastel de Papas (592 kcal)              |
| Menú Común   | Guiso de Zapallitos con Papa Dorada     | Porotos Granados al Pilco (505 Kcal)         | Escalopa de Ave c Budin de Zapallitos (550 Kcal) | Cazuela de Albondigas ( 511 Kcal)            | Lentejas Guisadas (419 Kcal)            |
| Hipocalórico | Ensaladas con Quesillo y Huevo          | Tortilla de Acelgas (362 Kcal)               | Tomate relleno c Atún(450 Kcal)                  | Tortilla de P. Verdes (160 Kcal)             | Fajita de Pollo (510 Kcal)              |
| Vegetariano  | Salsa de verduras con Tallarines        | Tomatican sin Carne(295 Kcal)                | Tortilla de Papas (430 Kcal)                     | Tortilla de P. Verdes c espirales (360 Kcal) | Lentejas Guisadas (419 Kcal)            |
| Postres      | Jalea - Flan - Fruta Natural            | Jalea - Maicena c Leche - Fruta              | Jalea - Queque c Manzanas - Fruta                | Jalea - Bavarois - Fruta Natural             | Jalea - Semola c leche - Fruta          |
|              | LUNES 9                                 | MARTES 10                                    | MIERCOLES 11                                     | JUEVES 12                                    | VIERNES 13                              |
| Entrada      | Ensaladas - Sopa                        | Ensaladas - Sopa                             | Ensaladas - Sopa                                 | Ensaladas - Sopa                             | Ensaladas - Sopa                        |
| Menú Común   | Lasaña Boloñesa (521 Kcal)              | Porotos con Riendas (475 Kcal)               | Salsa Jamón-Queso con Tallarines ( 499 Kcal)     | Ajiaco (439 Kcal)                            | Pescado al Jugo con Arroz (290 Kcal)    |
| Menú Común   | Arvejado de Cerdo con Arroz(420Kcal)    | Pescado al Eneldo con Arroz                  | Pulpa a la Mostaza c Papa Rustica(520            | Goulash de Carne (480 Kcal)                  | Charquicán de Verduras (380 Kcal)       |
| Hipocalórico | Filete Ave c Papa Dorada (410 Kcal)     | Croqueta de Atun-Jurel (390 Kcal)            | Fajita de Pollo (450 Kcal)                       | Ensaladas con Quesillo y Huevo               | Betarraga Nevada (285 Kcal)             |
| Vegetariano  | Lasaña Vegetariana (570 Kcal)           | Porotos Guisados (475 Kcal)                  | Budin de Lentejas con Fideos(495 Kcal)           | Tomatican vegetariano (386Kcal)              | Charquican de Verduras (380 Kcal)       |
| Postres      | Jalea - Jalea Imperial - Fruta Natural  | Jalea- Casata de Invierno-Fruta Natural      | Jalea-Pastel Manzanas-Fruta Natural              | Jalea-Maicena con Leche- Fruta               | Jalea- Bavarois- Fruta Natural          |
|              | LUNES 16                                | MARTES 17                                    | MIERCOLES 18                                     | JUEVES 19                                    | VIERNES 20                              |
| Entrada      | Ensaladas - Sopa                        | Ensaladas - Sopa                             | Ensaladas - Sopa                                 | Ensaladas - Sopa                             | Ensaladas - Sopa                        |
| Menú Común   | Pollo Arvejado c Arroz (535 Kcal)       | Charquican de Cochayuyo(380 Kcal)            | Asado Montreal con Tallarines(420Kcal)           | Pastel de Papas ( 592 Kcal)                  | Pulpa Asada c Arroz al Curry( 520 Kcal) |
| Menú Común   | Ss Jamón-Queso con Fideos(499Kcal)      | Zapallitos c carne al Gratin(455 Kcal)       | Garbanzos Guisados (227 Kcal)                    | Cazuela de Ave(520 Kcal)                     | Pantrucas c Carne (365 Kcal)            |
| Hipocalórico | Tomate Relleno con Pollo (450 Kcal)     | Tortilla de Acelgas (362 Kcal)               | Croqueta de Ave c Ensaladas (180 Kcal)           | Pollo con Ensaladas( 369Kcal)                | Omelette Champiñones (362 Kcal)         |
| Vegetariano  | Salsa de verduras con Tallarines        | Tortilla de Acelgas c Arroz ( 420 Kcal)      | Garbanzos Guisados (227 Kcal)                    | Pastel Papas carne Soya                      | Pantrucas Vegetarianas (287 Kcal)       |
| Postres      | Jalea - Flan - Fruta Natural            | Jalea - Maicena c Leche - Fruta              | Jalea - Queque c Manzanas - Fruta                | Jalea - Bavarois - Fruta Natural             | Jalea - Semola c leche - Fruta          |
|              | LUNES 23                                | MARTES 24                                    | MIERCOLES 25                                     | JUEVES 26                                    | VIERENES 27                             |
| Entrada      | Ensaladas - Sopa                        | Ensaladas - Sopa                             | Ensaladas - Sopa                                 | Ensaladas - Sopa                             | Ensaladas - Sopa                        |
| Menú Común   | Strogoff con Arroz (485 Kcal)           | Pastel de Papas Napolitano ( 599 Kcal)       | Goulash de Carne (480 Kcal)                      | Salsa Italiana con Espirales(499Kcal)        | Porotos Granados (505 Kcal)             |
| Menú Común   | Estofado de Vacuno (480 Kcal)           | Porotos con Riendas (475 Kcal)               | Escalopa de Ave c Puré (550 Kcal)                | Cazuela de Vacuno ( 500 Kcal)                | Croqueta de Atun Jurel c Puré           |
| Hipocalórico | Ensaladas con Quesillo y Palta          | Fajita de Pollo (510 Kcal)                   | Tomate relleno c Atun(350 Kcal)                  | Tortilla de P. Verdes (160 Kcal)             | Pascualina de Acelgas (572 Kcal)        |
| Vegetariano  | Estofado de Verduras (450 Kcal)         | Porotos con Riendas (475 Kcal)               | Budin de Acelgas c Arroz (380 Kcal)              | Zapallitos Rellenos c Tomate y Queso         | Porotos Granados ( 505 Kcal)            |
| Postres      | Jalea- Ciruelas c Mote- Fruta           | Jalea- Suspiro Limeño-Fruta                  | Jalea-Pastel Manzanas-Fruta Natural              | Jalea-Casata Fantasia-Fruta                  | Jalea-Leche Asada-Fruta                 |
|              | LUNES 30                                | MARTES 31                                    |                                                  |                                              |                                         |
| Entrada      | Ensaladas - Sopa                        | Ensaladas - Sopa                             |                                                  |                                              |                                         |
| Menú Común   | Ajiaco (439 Kcal)                       | Pollo Arvejado con Papas Al Horno (535 Kcal) |                                                  |                                              |                                         |
| Menú Común   | Pulpa Asada con Arroz (520 Kcal)        | Lentejas Guisadas (419 Kcal)                 |                                                  |                                              |                                         |
| Hipocalórico | Filete Ave con Papas Asadas (402 Kcal)  | Pescado al Jugo con 1/2 Arroz (280 Kcal)     |                                                  |                                              |                                         |
| Vegetariano  | Tortilla de Acelga con Arroz (350 Kcal) | Lentejas Guisadas (419 Kcal)                 |                                                  |                                              |                                         |
| Postres      | Jalea-Flan- Fruta Natural               | Jalea- Ciruelas c Mote - Fruta               |                                                  |                                              |                                         |