

MENÚ	LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
FONDO 1	Pollo arvejado c/ Arroz (580 kcal)	Pantrucas (287 kcal)	Menestrone de Carne (502 kcal)	Ajiaco (439 kcal)	Porotos Granados (505 kcal)
FONDO 2	Spaghetti c/salsa y albóndigas (543 kcal)	Carne al jugo c/ Arroz (382 kcal)	Pastel de Choclo (400 kcal)	Gratin de papas c/verduras (248 kcal)	Fideos al pesto (776 kcal)
HIPOCALÓRICO	Fajita de Pollo (510 kcal)	Tomate relleno c/ ensaladas (467 kcal)	Tortilla de Zanahoria c/ arroz integral (394 kcal)	Ensalada César (560 kcal)	Omelette Champiñones (362 kcal)
VEGETARIANO	Tortilla de acelga c/ arroz integral (378kcal)	Pascualina de espinacas (572 kcal)	Hamburguesa de porotos c/Arroz integral (493 kcal)	Quiché de zapallo italiano (368 kcal)	Zapallos rellenos c/ verduras (288 kcal)
SOPA	Consomé	Consomé	Consomé	Consomé	Consomé
POSTRES	Flan de vainilla Jalea Fruta	Leche Asada Jalea de Manzana c/ fruta picada Fruta	Queque de plátano Jalea Fruta	Arroz c/leche Mousse de frutilla Macedonia	Flan de frutilla Jalea Fruta
MENÚ	LUNES 09	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
FONDO 1	Espirales c/Salsa de pollo (584 kcal)	Lentejas (419 kcal)	Ajiaco (439 kcal)	Cazuela de Ave (531 kcal)	Pastel de papas (592 kcal)
FONDO 2	Pollo a la mostaza c/Arroz (609 kcal)	Goulash de carne c/ Puré (420 kcal)	Tortilla Española c/ Ensaladas (536 kcal)	Chapsui de pollo c/ arroz curry (513 kcal)	Guizo de Zapallo italiano c/ Papas doradas (498 kcal)
HIPOCALÓRICO	Ensalada oriental (490 kcal)	Fajita de Carne (470 kcal)	Zapallo italiano relleno c/carne (455 kcal)	Ensalada César (560 kcal)	Pascualinas de verduras (572 kcal)
VEGETARIANO	Tortilla de Espinaca c/ papas doradas (290 kcal)	Pastel de Verduras (472 kcal)	Zapallo italiano relleno c/verduras (209 kcal)	Gratin de papas Champiñon y queso (621 kcal)	Pizza Vegetariana (414 kcal)
SOPA	Comsomé	Consomé	Consomé	Consomé	Consomé
POSTRES	Flan de frutilla Jalea Fruta	Sémola c/Leche Jalea Fruta	Mousse Jalea c/fruta Fruta	Flan de vainilla Jalea Fruta	Bavaroise Jalea Macedonia

MENÚ	LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
FONDO 1	Espirales c/salsa Alfredo (499 kcal)	Porotos Granados (505 kcal)	Lasagña bolognesa (521 kcal)	Cazuela de Vacuno (500 kcal)	Charquicán de verduras (229 kcal)
FONDO 2	Carne al jugo c/ Arroz (472 kcal)	Pastel de Choclo (400 kcal)	Pulpa a la mostaza c/Puré (398 kcal)	Carne al jugo c/ Arroz (472 kcal)	Tortilla de Porotos verdes c/ papas doradas (304 kcal)
HIPOCALÓRICO	Tomate relleno c/ ensaladas (467 kcal)	Hamburguesa de Porotos negros c/ Ensaladas (390 kcal)	Omelette Napolitano (395 kcal)	Ensalada César (560 kcal)	Omelette Champiñones (362 kcal)
VEGETARIANO	Tortilla de Espinaca c/ papas doradas (290 kcal)	Budín de Brócoli (250 kcal)	Lasaña Vegetariana (587 kcal)	Puré de Zanahoria c/ hamburguesas de porotos negros (306 kcal)	Pascualina de espinacas (572 kcal)
SOPA	Comsomé	Consomé	Consomé	Consomé	Consomé
POSTRES	Flan de frutilla Jalea Fruta	Sémola c/Leche Jalea Fruta	Mousse Jalea c/fruta Fruta	Flan de vainilla Jalea Fruta	Bavaroise Jalea Macedonia

MENÚ	LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
FONDO 1	Tallarines Bontú (536 kcal)	Garbanzos (227 kcal)	Ajiaco (439 kcal)	Carbonada (386 kcal)	Estofado de verduras (571 kcal)
FONDO 2	Carne al jugo c/ Arroz (546 kcal)	Pescado al jugo c/ Puré de papas (293 kcal)	Pollo asado c/ verduras salteadas (381 kcal)	Papas lionesa c/ Zapallo italiano relleno (420 kcal)	Hamburguesa de Lentejas c/ Puré (521 kcal)
HIPOCALÓRICO	Croquetas de carne c/ Guiso de verduras (381 kcal)	Fajita de Pollo (510 kcal)	Chapsui de Carne c/ Arroz (324 kcal)	Ensalada César (475 kcal)	Pascualina de espinacas (572 kcal)
VEGETARIANO	Tortilla de Zanahoria c/ arroz integral (394 kcal)	Pascualina de espinacas (572 kcal)	Puré de Zanahoria c/ hamburguesas de porotos negros (306 kcal)	Carbonada Vegetariana (338 kcal)	Pastel de Verduras (392 kcal)
SOPA	Consomé	Consomé	Consomé	Consomé	Consomé
POSTRES	Flan de frutilla Jalea Fruta	Leche Asada Jalea c/ fruta picada Fruta	Queque de plátano Jalea de melón Fruta	Arroz c/leche Mousse de frutilla Macedonia	Mousse Jalea c/fruta Fruta



SPEISEKARTE DEZEMBER / MINUTA DICIEMBRE

MENÚ	LUNES 30	MARTES 31
FONDO 1	Fideos al pesto (776 kcal)	Tomaticán (490 kcal)
FONDO 2	Pollo arvejado c/ Arroz (625 kcal)	Pastel de papas (592kcal)
HIPOCALÓRICO	Omelette Champiñones (362 kcal)	Pollo a la plancha c/ verduras salteadas (293 kcal)
VEGETARIANO	Quiché de zapallo italiano (572 kcal)	Puré de Zanahoria c/ Hamburguesa de lentejas (545 kcal)
SOPA	Consomé	Consomé
POSTRES	Flan de frutilla Jalea Fruta	Leche Asada Jalea c/ fruta picada Fruta