



## **INDICACIONES DE USO / REGELN ZUM GEBRAUCH DER LAUFBAHN**

- La pista debe ser usada exclusivamente para eventos deportivos. / Die Laufbahn darf nur für sportliche Ereignisse benutzt werden.
- Los atletas deben usar zapatillas con clavos adecuadas para pistas sintéticas. Se recomienda que los clavos no tengan un largo mayor a los 4 mm. Estos serán principalmente cónicos con puntas aguzadas. No se debe permitir clavos triangulares de punta romana. Para lanzamiento de la jabalina y salto alto podrá usarse clavos de hasta 6 mm. / Die Sportler dürfen nur Sportschuhe benutzen, die für die Laufbahn geeignet sind. Die Spikes dürfen nicht länger als 4 mm sein. Die Spikes müssen konisch zulaufen und spitz sein. Dreieckige Spikes mit abgerundeten Spitzen sind untersagt. Für Hochsprung und Speerwurf dürfen Spikes bis 6 mm Länge benutzt werden.

## **PROHIBIDO / ES IST UNTERSAGT**

- Fumar, pirotecnia (bengalas, fuegos artificiales, etc.), masticar chicle, comer y beber sobre el recinto de las superficies sintéticas. / auf der Laufbahn zu rauchen, jede Art von Feuer (Feuerwerk etc.) Kaugummi zu kauen, zu essen und zu trinken.